



*Crna Gora*  
*Ministarstvo prosvjete*



CENTAR ZA STRUČNO  
OBRAZOVANJE

## STANDARD ZANIMANJA

---

# TEHNIČAR/ TEHNIČARKA ZA HIDRO-PELOIDO TERAPIJSKE PROCEDURE

## SADRŽAJ

---

1.	OPŠTE INFORMACIJE O ZANIMANJU.....	2
2.	TIPIČNI POSLOVI U OKVIRU ZANIMANJA .....	3
3.	KLJUČNI POSLOVI.....	4
3.1.	GRUPA POSLOVA: ANALIZA, PLANIRANJE I ORGANIZACIJA RADA .....	4
3.2.	GRUPA POSLOVA: PRIPREMA POSLA I RADNOG MJESTA .....	6
3.3.	GRUPA POSLOVA: OPERATIVNI POSLOVI .....	8
3.4.	GRUPA POSLOVA: KOMERCIJALNI POSLOVI .....	14
3.5.	GRUPA POSLOVA: ADMINISTRATIVNI POSLOVI.....	15
3.6.	GRUPA POSLOVA: POSLOVI RUKOVOĐENJA.....	15
3.7.	GRUPA POSLOVA: NADZOR RADA .....	15
3.8.	GRUPA POSLOVA: OBEZBJEĐIVANJE KVALITETA .....	16
3.9.	GRUPA POSLOVA: ODRŽAVANJE I POPRAVKE.....	17
3.10.	GRUPA POSLOVA: KOMUNIKACIJA.....	18
3.11.	GRUPA POSLOVA: OČUVANJE ZDRAVLJA I OKOLINE .....	20
4.	OSTALE INFORMACIJE O ZANIMANJU.....	22
5.	REFERENTNI PODACI.....	23

**Napomena:**

**Svi izrazi koji se u ovom dokumentu koriste u muškom rodu, obuhvataju iste izraze u ženskom rodu.**

## 1. OPŠTE INFORMACIJE O ZANIMANJU

---

**NAZIV ZANIMANJA:** TEHNIČAR/ TEHNIČARKA ZA HIDRO-PELOIDO TERAPIJSKE PROCEDURE

**NIVO:** IV1

### **OPIS ZANIMANJA:**

Tehničar za hidro-peloido terapijske procedure vrši pripremu i pregled kože tijela pacijenta za izvođenje hidro-peloido terapijskih procedura. Sprovodi hidroterapijske kupke (Haufeovu, kontrastnu, bisernu, slanu i aroma kupku, CO<sub>2</sub> kupku i četvoročelijske kupke), hidroterapijske tuševe (podvodnu tuš masažu, Šarkoov tuš i Škotski tuš) i peloidoterapijske procedure (peloido aplikacije i peloido kupke) u cilju unapređenja stanja pacijenata sa oboljenjima i povredama mišićno-koštanog sistema i/ili neurološkim oboljenjima. Obavlja završne poslove dezinfekcije radnog prostora, opreme i pribora za rad.

### **KOMPETENCIJE**

#### **Tehničar za hidro-peloido terapijske procedure:**

- Analizira i planira aktivnosti za izvođenje hidro-peloido terapijskih procedura
- Organizuje sopstveni rad za izvođenje hidro-peloido terapijskih procedura
- Priprema resurse i radno mjesto za izvođenje hidro-peloido terapijskih procedura
- Priprema resurse za izvođenje hidro-peloido terapijskih procedura
- Vrš ličnu pripremu za izvođenje hidro-peloido terapijskih procedura
- Priprema pacijenta za hidro-peloido terapijske procedure
- Vrš pregled i analizu kože tijela pacijenta
- Sprovodi hidroterapijske kupke
- Sprovodi hidroterapijske tuševe
- Sprovodi peloidoterapijske procedure
- Obavlja završne poslove nakon izvođenja hidro-peloido terapijskih procedura
- Vrš nabavku opreme, sredstava, pribora i materijala za rad
- Vodi medicinsku dokumentaciju u odgovarajućoj formi
- Sprovodi postupke za kontrolu kvaliteta rada
- Vrš osnovno održavanje opreme i pribora za rad
- Obavlja komunikaciju sa saradnicima i poslovnim partnerima
- Obavlja komunikaciju sa pacijentima
- Sprovodi postupke i mjere za zaštitu na radu
- Sprovodi postupke i mjere za zaštitu zdravlja i okoline

## 2. TIPIČNI POSLOVI U OKVIRU ZANIMANJA

Grupe poslova	Ključni poslovi
<b>Analiza, planiranje i organizacija rada</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Analiziranje i planiranje aktivnosti za izvođenje hidro-peloido terapijskih procedura</li> <li>- Organizacija sopstvenog rada za izvođenje hidro-peloido terapijskih procedura</li> </ul>
<b>Priprema posla i radnog mjesta</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pripremanje resursa i radnog mjesta za izvođenje hidro-peloido terapijskih procedura</li> <li>- Lična priprema za izvođenje hidro-peloido terapijskih procedura</li> </ul>
<b>Operativni poslovi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Priprema pacijenta za hidro-peloido terapijske procedure</li> <li>- Pregled i analiza kože tijela pacijenta</li> <li>- Sprovođenje hidroterapijskih kupki</li> <li>- Sprovođenje hidroterapijskih tuševa</li> <li>- Sprovođenje peloidoterapijskih procedura</li> <li>- Završni poslovi nakon izvođenja hidro-peloido terapijskih procedura</li> </ul>
<b>Komercijalni poslovi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nabavka opreme, sredstava, pribora i materijala za rad</li> </ul>
<b>Administrativni poslovi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vođenje medicinske dokumentacije</li> </ul>
<b>Poslovi rukovođenja</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nema poslova rukovođenja</li> </ul>
<b>Nadzor rada</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nema poslova nadzora rada</li> </ul>
<b>Obezbeđivanje kvaliteta</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sprovođenje postupaka za kontrolu kvaliteta rada</li> </ul>
<b>Održavanje i popravke</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Osnovno održavanje opreme i pribora za rad</li> </ul>
<b>Komunikacija</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Obavljanje komunikacije sa saradnicima i poslovnim partnerima</li> <li>- Obavljanje komunikacije sa pacijentima</li> </ul>
<b>Očuvanje zdravlja i okoline</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sprovođenje postupaka i mjera za zaštitu na radu</li> <li>- Sprovođenje postupaka i mjera za zaštitu zdravlja i okoline</li> </ul>

### 3. KLJUČNI POSLOVI

---

#### 3.1. GRUPA POSLOVA: ANALIZA, PLANIRANJE I ORGANIZACIJA RADA

##### 3.1.1. Ključni posao: Analiziranje i planiranje aktivnosti za izvođenje hidro-peloido terapijskih procedura

###### Aktivnosti za realizaciju ključnog posla

###### Za uspješnu realizaciju ključnog posla, Tehničar za hidro-peloido terapijske procedure:

- Pregleda dnevni raspored zakazanih hidro-peloido terapijskih procedura u cilju njihove realizacije
- Preuzima spisak zakazanih pacijenata u cilju upoznavanja sa rasporedom zakazanih terapija
- Analizira raspoložive **resurse**, za izvođenje hidro-peloido terapijskih procedura

**Resursi:** osoblje, kabine, kade za Haufove kupke, biserne kupke, četvoroćelijske kupke, CO<sub>2</sub> kupke i kontrastne kupke, kade za podvodnu tuš masažu, pribor i materijali i dr.
- Planira sopstveni rad, u skladu sa rasporedom zakazanih hidro-peloido terapijskih procedura
- Analizira mogućnost nadoknade terapija u slučaju propuštenih terapijskih procedura obavještavajući pacijenta o novom terminu
- Analizira mogućnost zakazivanja novih termina, na osnovu trenutnih zahtjeva pacijenata, u skladu sa zdravstvenim stanjem, procjenom raspoloživih resursa a u skladu sa propisanom terapijom od strane fizioterapeuta i/ili ljekara

###### Oblasti znanja za realizaciju ključnog posla

- Organizacija rada za izvođenje hidro-peloido terapijskih procedura
- Resursi za izvođenje hidro-peloido terapijskih procedura
- Upotreba informaciono-komunikacione tehnologije

### 3.1.2. Ključni posao: Organizacija sopstvenog rada za izvođenje hidro-peloido terapijskih procedura

#### Aktivnosti za realizaciju ključnog posla

##### Za uspješnu realizaciju ključnog posla, Tehničar za hidro-peloido terapijske procedure:

- Procjenjuje vrijeme trajanja zakazanih hidro-peloido terapijskih procedura na osnovu terapijskog kartona propisanog od strane ljekara
- Planira aktivnosti za izvođenje zakazanih hidro-peloido terapijskih procedura, u cilju uspješne organizacije sopstvenog rada
- Organizuje raspored korišćenja **resursa** potrebnih za realizaciju hidro-peloido terapijskih procedura

**Resursi:** osoblje, kabine, kade za Haufeove kupke, biserne kupke, četvoroćelijske kupke, CO<sub>2</sub> kupke i kontrastne kupke, kade za podvodnu tuš masažu, pribor i materijali i dr.
- Vršiti racionalnu i ekonomičnu organizaciju posla i radnih sastanaka sa osobljem u cilju efikasnijeg poslovanja i upoznavanja sa eventualnim **promjenama u rasporedu**

**Promjene u rasporedu:** prelazak na drugo odjeljenje, preuzimanje pacijenta od terapeuta koji je odsutan i dr.
- Organizuje sprovođenje mjera dezinfekcije osoblja i radnih površina prije i nakon izvođenja hidro-peloido terapijskih procedura

#### Oblasti znanja za realizaciju ključnog posla

- Organizacija rada za izvođenje hidro-peloido terapijskih procedura
- Resursi za izvođenje hidro-peloido terapijskih procedura
- Mjere dezinfekcije

### 3.2. GRUPA POSLOVA: PRIPREMA POSLA I RADNOG MJESTA

#### 3.2.1. Ključni posao: Pripremanje resursa i radnog mjesta za izvođenje hidro-peloido terapijskih procedura

##### Aktivnosti za realizaciju ključnog posla

##### Za uspješnu realizaciju ključnog posla, Tehničar za hidro-peloido terapijske procedure:

- Provjetrava radne prostorije u cilju stvaranja odgovarajućih mikroklimatskih uslova
- Sprovodi ličnu higijenu i dezinfekciju i dezinfekciju radnih površina prije i nakon izvođenja hidro-peloido terapijskih procedura pomoću **sredstava za higijenu i dezinfekciju**
  - Sredstva za higijenu i dezinfekciju:** etil-alkohol 70%, monorapid, asepsol i dr.
- Vrš **pripremu** odgovarajuće **opreme, pribora i materijala** za izvođenje hidro-peloido terapijskih procedura
  - Priprema:** sprovođenje antilegionela protokola u hidroterapiji, čišćenje pribora i opreme, dezinfekcija i pranje kada, punjenje kade vodom odgovarajuće temperature, podešavanje temperature vode u tuš kabini, postavljanje mušeme, najlona, peškira, ćebeta, jastuka, i dr.
  - Oprema:** kade za Haufeove kupke, biserne kupke, četvoročelijske kupke, CO<sub>2</sub> kupke i kontrastne kupke, kade za podvodnu tuš masažu i dr.
  - Pribor i materijali:** peloid, parafin, higijenske rukavice, gaze, mušeme, najlon, ćebad, špatle, gumene rukavice, higijenski ubrusi, zaštitne maske, bademantil, papuče, higijenski veš za jednokratnu upotrebu, dezinfekciona sredstva, tečni sapun, pribor za čišćenje i dr.
- Vrš **pripremu radnih površina** za izvođenje hidro-peloido terapijskih procedura, u cilju obezbjeđivanja higijenskih uslova rada
  - Priprema radnih površina:** postavljanje čaršava, navlake, mušeme na krevetu za terapijske procedure, ubrusa ispod glave i dr.
- Prilagođava adekvatnu temperaturu radne prostorije, u cilju obezbjeđivanja odgovarajućih uslova rada
- Prilagođava adekvatno osvjetljenje, u skladu sa potrebama hidro-peloido terapijskih procedura
- Vrš odabir odgovarajuće muzike i mirisnih sredstava u cilju postizanja prijatne, opuštajuće i komforme atmosfere za rad
- Vrš prebacivanje pacijenta u rezervne terapijske jedinice u slučaju kvara i/ili nestanka struje ili vode

##### Oblasti znanja za realizaciju ključnog posla

- Mjere dezinfekcije
- Priprema opreme, pribora i materijala za izvođenje hidro-peloido terapijskih procedura
- Priprema radnih površina za izvođenje hidro-peloido terapijskih procedura
- Organizacija rada za izvođenje hidro-peloido terapijskih procedura

### 3.2.2. Ključni posao: Lična priprema za izvođenje hidro-peloido terapijskih procedura

#### Aktivnosti za realizaciju ključnog posla

##### Za uspješnu realizaciju ključnog posla, Tehničar za hidro-peloido terapijske procedure:

- Nosi propisanu radnu uniformu, u skladu sa kodeksom oblačenja u struci i vrste ustanove u kojoj radi
- Usklađuje **estetski i higijenski izgled**, u skladu sa profesionalnim likom fizioterapeutskog tehničara  
**Estetski i higijenski izgled:** uredna kosa, nokti i brada, čista odjeća, odlaganje nakita sa tijela i mobilnog telefona i dr.
- Vršiti pranje i dezinfekciju ruku prije i nakon izvođenja hidro-peloido terapijskih procedura
- Stavlja zaštitne rukavice, prije sprovođenja hidro-peloido terapijskih procedura

#### Oblasti znanja za realizaciju ključnog posla

- Profesionalni izgled i oblačenje fizioterapeutskog tehničara
- Mjere dezinfekcije



### 3.3. GRUPA POSLOVA: OPERATIVNI POSLOVI

#### 3.3.1. Ključni posao: Priprema pacijenta za izvođenje hidro-peloido terapijskih procedura

##### Aktivnosti za realizaciju ključnog posla

##### Za uspješnu realizaciju ključnog posla, Tehničar za hidro-peloido terapijske procedure:

- Prima ljubazno pacijenta uz maksimalnu pažnju i očuvanje njegovog integriteta postičući uzajamno povjerenje
- Pomaže pacijentu u odlaganju torbe i garderobe, u cilju obezbjeđivanja komfora
- Uzima i evidentira potrebne **podatke** o pacijentu u odgovarajućoj formi u cilju vođenja **medicinske dokumentacije** i praćenja zdravstvenog stanja

**Podaci:** lični podaci o pacijentu, izvještaji ljekara specijaliste, izvještaj o obavljenim procedurama i dr.

**Medicinska dokumentacija:** terapijski karton, fizioterapijski karton i dr.

- Vršiti uvid u terapijski karton pacijenta u cilju upoznavanja sa vrstom terapijske procedure, dužinom trajanja i temperaturom vode, propisanom od strane ljekara
- Pomaže pacijentu kod svlačenja, oblačenja i transfera u zavisnosti od zdravstvenog stanja pacijenta i ciljeva rehabilitacije
- Upućuje pacijenta u odgovarajuću kabinu za primjenu hidro-peloido terapijskih procedura, u skladu sa redoslijedom zakazanih terapijskih procedura

##### Oblasti znanja za realizaciju ključnog posla

- Poslovna komunikacija
- Upotreba informaciono-komunikacione tehnologije u poslovanju
- Vođenje medicinske dokumentacije
- Kabine za hidro-peloido terapijske procedure
- Principi transfera pacijenata
- Poznavanje stranog jezika
- Vođenje medicinske dokumentacije

### 3.3.2. Ključni posao: Pregled i analiza kože tijela pacijenta

#### Aktivnosti za realizaciju ključnog posla

##### Za uspješnu realizaciju ključnog posla, Tehničar za hidro-peloido terapijske procedure:

- Uzima podatke od pacijenta u cilju upoznavanja stanja kože tijela
- Vršiti vizuelni pregled kože tijela u cilju utvrđivanja mogućnosti izvođenja hidro-peloido terapijskih procedura
- Upućuje pacijenta na ljekarski pregled u slučaju prepoznavanja **promjena na koži tijela**

**Promjene na koži tijela:** virusne bradavice, infekcije kože, akne i dr.

#### Oblasti znanja za realizaciju ključnog posla

- Tipovi i stanja kože tijela
- Eflorescence na koži
- Infekcije kože
- Promjene u izgledu mladeža
- Poznavanje stranog jezika
- Poslovna komunikacija

### 3.3.3. Ključni posao: Sprovođenje hidroterapijskih kupki

#### Aktivnosti za realizaciju ključnog posla

##### Za uspješnu realizaciju ključnog posla, Tehničar za hidro-peloido terapijske procedure:

- Vršiti pripremu kade i temperature vode za sprovođenje **hidroterapijskih kupki** u cilju unapređenja stanja pacijenata sa oboljenjima i povredama mišićno-koštanog sistema i/ili neurološkim oboljenjima
  - Hidroterapijske kupke:** Haufeove kupke, kontrastne kupke, CO<sub>2</sub> kupke, četvoroćelijske kupke, biserne kupke, slane kupke i aroma kupke
- Pomaže pacijentu pri transferu i zauzimanju odgovarajućih položaja za izvođenje hidroterapijskih kupki, u skladu sa zdravstvenim stanjem pacijenta, kontrolišući opšte stanje i reakcije pacijenta prije i u toku tretmana
- Kontroliše odgovarajuće **parametre vode** i trajanje procedure u zavisnosti od zdravstvenog stanja pacijenta i propisa fizioterapeuta i/ili ljekara
  - Parametri vode:** pritisak i temperatura vode
- Sprovodi Haufeovu kupku postepeno povećavajući temperaturu vode od 35°C do 42°C, u trajanju od 20 do 30 minuta
- Sprovodi **procedure** kontrastne kupke u trajanju od 25 do 30 minuta
  - Procedure:** postavljanje pacijenta u sjedeći položaj, podešavanje temperature tople vode od 39°C do 42°C u trajanju od 3 do 4 minuta, podešavanje hladne vode od 15°C do 20°C u trajanju od 30-60 sekundi, naizmjenična primjena tople i hladne vode u serijama od 5 do 6 ponavljanja i dr.
- Sprovodi **procedure** CO<sub>2</sub> kupke poštujući pravilo zasićenosti vode ugljen-dioskidom
  - Procedure:** postavljanje peškira na rešetku kade, pomoć pacijentu pri ulasku u kadu, postavljanje u poluležeći položaj, zatvaranje poklopca tako da je glava vani a trup je zatvoren, postavljanje peškira oko vrata, uključivanje kade, podešavanje temperature do 30°C i uključivanje dugmeta za CO<sub>2</sub>, izvođenje procedure u trajanju od 15 minuta, gašenje dugmeta pri dostizanju temperature od 30°C, ostavljanje pacijenta u kadu u trajanju od 5 do 10 minuta i dr.
- Sprovodi četvoroćelijske kupke podešavajući jačinu galvanske struje prema subjektivnom osjećaju pacijenta
- Sprovodi **procedure** biserne kupke, slane kupke i aroma kupke podešavajući odgovarajuće parametre vode
  - Procedura:** postavljanje jastučića ispod glave i nastavka ispod nogu (po potrebi), uključivanje ventila za protok vazduha, sprovođenje mikromasaže sa mjehurićima vazduha, održavanje odgovarajuće temperature vode, praćenje subjektivnog osjećaja pacijenta i dr.
- Primjenjuje hidroterapijske procedure vodeći računa o indikacijama i kontraindikacijama za njihovu primjenu

#### Oblasti znanja za realizaciju ključnog posla

- Oboljenja i povrede mišićno koštanog sistema i neuroloških oboljenja kod djece i odraslih
- Haufeove kupke (priprema i sprovođenje)
- Kontrastne kupke (priprema i sprovođenje)
- Biserne kupke, slane kupke i aroma kupke (priprema i sprovođenje)
- CO<sub>2</sub> kupke (priprema i sprovođenje)
- Četvoroćelijske kupke (priprema i sprovođenje)

### 3.3.4. Ključni posao: Sprovođenje hidroterapijskih tuševa

#### Aktivnosti za realizaciju ključnog posla

##### Za uspješnu realizaciju ključnog posla, Tehničar za hidro-peloido terapijske procedure:

- Vršiti pripremu kade i temperature vode za sprovođenje **hidroterapijskih tuševa**

**Hidroterapijski tuševi:** podvodna tuš masaža, Šarkoov i Škotski tuš

- Pomaže pacijentu pri transferu i zauzimanju odgovarajućih položaja za izvođenje Šarkovog i Škotskog tuša, u skladu sa zdravstvenim stanjem pacijenta, kontrolišući opšte stanje i reakcije pacijenta prije i u toku tretmana
- Kontroliše odgovarajuće **parametre vode** i trajanje procedure, u zavisnosti od zdravstvenog stanja i subjektivnog osjećaja pacijenta i propisa fizioterapeuta i/ili ljekara

**Parametri vode:** pritisak i temperatura vode

- Sprovodi Šarkoov tuš poštujući **procedure**, u zavisnosti od zdravstvenog stanja pacijenta i propisa fizioterapeuta i/ili ljekara

**Procedure:** podešavanje mlaza vode od 1 do 3 bara, podešavanje temperature od 30 °C do 32 °C, postepeno smanjivanje temperature vode do 20 °C, tuširanje zadnje strane tijela, pa bočne strane tijela i na kraju prednje strane tijela sa udaljenošću tuša od 3 m i trajanju procedure od 5 minuta

- Sprovodi Škotski tuš poštujući **procedure**, u zavisnosti od zdravstvenog stanja pacijenta i propisa fizioterapeuta i/ili ljekara

**Procedure:** podešavanje mlaza tople vode temperature od 38 °C do 40 °C u trajanju od 20 do 30 sekundi, podešavanje mlaza hladne vode temperature 20 °C u trajanju od 15 do 20 sekundi, sprovođenje osam seansi naizmeničnom promjenom temperature mlaza vode u jednom tretmanu

- Pomaže pacijentu pri transferu i zauzimanju odgovarajućih položaja za izvođenje opšte ili lokalne podvodne tuš masaže

- Sprovodi **procedure** opšte i lokalne podvodne tuš masaže podešavajući odgovarajuće parametre vode i trajanje procedure u zavisnosti od zdravstvenog stanja pacijenta i propisa fizioterapeuta i/ili ljekara

**Procedure:** provjeravanje temperature vode uz poštovanje subjektivnog osjećaja pacijenta, izvođenje podvodne spiralne ili kružne tuš masaže u skladu sa propisanim parametrima i jačinom izlaznog pritiska, pomoć pacijentu pri izlasku iz kade, pomoć prilikom oblačenja i priprema kade za sljedećeg pacijenta

- Primjenjuje hidroterapijske procedure vodeći računa o indikacijama i kontraindikacijama za njihovu primjenu

#### Oblasti znanja za realizaciju ključnog posla

- Oboljenja i povrede mišićno koštanog sistema i neuroloških oboljenja kod djece i odraslih
- Šarkoov tuš (priprema i sprovođenje)
- Škotski tuš (priprema i sprovođenje)
- Opšta i lokalna podvodna tuš masaža (priprema i sprovođenje)

## 3.3.5. Ključni posao: Sprovođenje peloidoterapijskih procedura

**Aktivnosti za realizaciju ključnog posla****Za uspješnu realizaciju ključnog posla, Tehničar za hidro-peloido terapijske procedure:**

- Vršiti **pripremu kabine** i kade za izvođenje **peloidoterapijskih procedura**

**Priprema kabine:** postavljanje mušeme, najlona, jastuka i ćebeta

**Peloidoterapijske procedure:** peloidne aplikacije i peloidne kupke

- Kontrolira odgovarajuću temperaturu vode i peloida i trajanje procedure, u zavisnosti od zdravstvenog stanja pacijenta i propisa fizioterapeuta i/ili ljekara
- Priprema peloid temperature vode od 42 do 44°C za aplikaciju razmazujući ga lopaticom po najlonu, vodeći računa o postavljanju peloida, u skladu sa naznačenim mjestima u terapijskom kartonu
- Informiše pacijenta da ga pozove da prekine aplikaciju u slučajevima gušenja ili bola na mjestu aplikacije
- Sprovodi **procedure** peloidne aplikacije podešavajući odgovarajuće parametre peloida i trajanje procedure, u zavisnosti od zdravstvenog stanja pacijenta i **propisa** fizioterapeuta i/ili ljekara

**Procedure:** postavljanje pacijenta u odgovarajući položaj, obmotavanje najlonom i mušedom sa peloidom, pokrivanje ćebetom (vodeći računa da grudni koš bude otvoren), fiksiranje mušeme, najlona i ćebeta, praćenje subjektivnog osjećaja pacijenta u vezi sa temperaturom peloida, uklanjanje najlona, mušeme i ćebeta po završetku procedure, pomoć pri ustajanju, pomoć pri tuširanju i izlasku iz tuš kabine, pomoć pri oblačenju i dr.

**Propisi:** mjesto aplikacije peloida, dužina trajanja, temperatura peloida i broj izvođenja peloidnih aplikacija sedmično

- Sprovodi **procedure peloidne kupke** podešavajući odgovarajuće parametre vode i trajanje procedure, u zavisnosti od zdravstvenog stanja pacijenta i propisa fizioterapeuta i/ili ljekara

**Procedure:** punjenje kade vodom, dodavanje peloida (u odnosu 3:1 ili 1:3) temperature do 39°C, pomoć pacijentu pri ulasku u kadu, postavljanje u odgovarajući položaj zavisno od vrste kupke (opšte ili polukupke), postavljanje jastuka iza glave, sprovođenje procedure 15 minuta, pomoć pri ustajanju iz kade, pomoć pri tuširanju, brisanju tijela i oblačenju

**Peloidne kupke:** opšte, polukupke i lokalne

- Primjenjuje peloidoterapijske procedure vodeći računa o indikacijama i kontraindikacijama za njihovu primjenu, opštem stanju i reakcijama pacijenta prije i u toku tretmana

**Oblasti znanja za realizaciju ključnog posla**

- Oboljenja i povrede mišićno koštanog sistema, neuroloških oboljenja kod djece i odraslih
- Peloidne aplikacije (priprema i sprovođenje)
- Peloidne kupke (priprema i sprovođenje)

### 3.3.6. Ključni posao: Završni poslovi nakon izvođenja hidro-peloido terapijskih procedura

#### Aktivnosti za realizaciju ključnog posla

##### Za uspješnu realizaciju ključnog posla, Tehničar za hidro-peloido terapijske procedure:

- Sprovodi **postupak zbrinjavanja pacijenta** nakon izvršenih hidro-peloido terapijskih procedura, u skladu sa protokolom rada

**Postupak zbrinjavanja pacijenta:** uklanjanje higijenskih ubrusa, vraćanje nakita, dodavanje garderobe i dr.

- Odlaze upotrebljeni pribor i materijal za izvođenje hidro-peloido terapijskih procedura, primjenjujući mjere dezinfekcije, u skladu sa procedurom ustanove u kojoj radi
- Vršiti sakupljanje i odlaganje otpada na odgovarajući način, u skladu sa propisima o zaštiti životne sredine
- Pere kabinu za tuširanje, lopaticu za aplikaciju stepenica, poda oko stola i radni prostor

#### Oblasti znanja za realizaciju ključnog posla

- Poslovna komunikacija
- Mjere dezinfekcije
- Mjere za zaštitu na radu, zaštitu okoline i očuvanje zdravlja

### 3.4. GRUPA POSLOVA: KOMERCIJALNI POSLOVI

#### 3.4.1. Ključni posao: Nabavka opreme, sredstava, pribora i materijala za rad

##### Aktivnosti za realizaciju ključnog posla

##### Za uspješnu realizaciju ključnog posla, Tehničar za hidro-peloido terapijske procedure:

- Izrađuje specifikaciju potrebne **opreme, pribora i materijala** za izvođenje hidro-peloido terapijskih masaža

**Oprema:** kabine, kade za Haufeove kupke, biserne kupke, četvoročelijske kupke, CO<sub>2</sub> kupke i kontrastne kupke, kade za podvodnu tuš masažu i dr.

**Pribor i materijali:** peloid, parafin, higijenske rukavice, gaze, mušeme, najloni, peškiri, čaršavi, čebad, špatle, gumene rukavice, higijenski ubrusi, zaštitne maske, bademantil, papuče, higijenski veš za jednokratnu upotrebu, dezinfekciona sredstva, tečni sapun, pribor za čišćenje i dr.

- Izrađuje specifikaciju potrebnih **sredstava za higijenu i dezinfekciju** za izvođenje hidro-peloido terapijskih procedura

**Sredstva za higijenu i dezinfekciju:** tečni sapun, etil-alkohol 70%, monorapid, asepsol i dr.

- Prikuplja ponude od dobavljača za nabavku potrebne opreme, pribora i materijala, sredstava za higijenu i dezinfekciju po nalogu poslodavca
- Vršiti vizuelnu provjeru ispravnosti primljene opreme, pribora i materijala
- Raspoređuje primljenu opremu, pribor i materijal na odgovarajuće mjesto

##### Oblasti znanja za realizaciju ključnog posla

- Izrada specifikacije potrebne opreme, pribora i materijala za rad
- Provjera ispravnosti opreme, pribora i materijala za izvođenje hidro-peloido terapijskih procedura
- Praćenje inovacija ponuda na tržištu

### 3.5. GRUPA POSLOVA: ADMINISTRATIVNI POSLOVI

#### 3.5.1. Ključni posao: Vođenje medicinske dokumentacije

##### Aktivnosti za realizaciju ključnog posla

##### Za uspješnu realizaciju ključnog posla, Tehničar za hidro-peloido terapijske procedure:

- Vodi evidenciju o zakazanim terminima pacijenata, u pisanoj ili elektronskoj formi
- Vodi evidenciju o posjetama pacijenata, pruženim uslugama, u pisanoj ili elektronskoj formi
- Vodi terapijski karton u cilju evidencije obavljenih procedura i praćenja zdravstvenog stanja pacijenta
- Vodi fizioterapijski karton u cilju evidencije obavljenih procedura i praćenja zdravstvenog stanja pacijenta
- Vodi evidenciju o zaduženim i utrošenim sredstvima, priboru i materijalima u odgovarajućoj formi
- Vodi evidenciju o servisiranju i održavanju opreme u odgovarajućoj formi

##### Oblasti znanja za realizaciju ključnog posla

- Upotreba informaciono-komunikacione tehnologije
- Vođenje medicinske dokumentacije

### 3.6. GRUPA POSLOVA: POSLOVI RUKOVOĐENJA

- Ključni posao: Nema poslova rukovođenja

### 3.7. GRUPA POSLOVA: NADZOR RADA

- Ključni posao: Nema poslova rukovođenja



### 3.8. GRUPA POSLOVA: OBEZBJEĐIVANJE KVALITETA

#### 3.8.1. Ključni posao: Sprovođenje postupaka za kontrolu kvaliteta rada

##### Aktivnosti za realizaciju ključnog posla

##### Za uspješnu realizaciju ključnog posla, Tehničar za hidro-peloido terapijske procedure:

- Izvršava poslove i radne zadatke, u skladu sa važećim pravilima i propisima iz oblasti fizioterapije
- Korisiti pravilno opremu, pribor, materijale i dezinfekciona sredstva, u skladu sa preporukama i uputstvima proizvođača
- Kontrolirše kvalitet izvedenih hidro-peloido terapijskih procedura
- Informiše se o inovacijama na tržištu, u cilju unapređenja kvaliteta rada

##### Oblasti znanja za realizaciju ključnog posla

- Normativi u fizioterapeutskoj djelatnosti
- Standardi, pravila i propisi u fizioterapeutskoj djelatnosti
- Trendovi iz oblasti fizioterapije

### 3.9. GRUPA POSLOVA: ODRŽAVANJE I POPRAVKE

#### 3.9.1. Ključni posao: Osnovno održavanje opreme i pribora za rad

##### Aktivnosti za realizaciju ključnog posla

##### Za uspješnu realizaciju ključnog posla, Tehničar za hidro-peloido terapijske procedure:

- Pravilno koristi opremu i pribor za rad
- Vršiti redovno čišćenje opreme i pribora za rad, prije i nakon korišćenja, u skladu sa uputstvom proizvođača
- Vršiti kontrolu ispravnosti pribora za rad i opreme za rad, u skladu sa uputstvima proizvođača
- Vršiti prijavu kvara opreme i pribora za izvođenje hidro-peloido terapijskih procedura
- Vršiti pripremu i slanje opreme i pribora za servisiranje, u skladu sa uputstvima proizvođača

##### Oblasti znanja za realizaciju ključnog posla

- Kontrola ispravnosti opreme i pribora za rad
- Način odlaganja opreme i pribora za rad
- Način korišćenja opreme i pribora za rad

### 3.10. GRUPA POSLOVA: KOMUNIKACIJA

#### 3.10.1. Ključni posao: Obavljanje komunikacije sa saradnicima i poslovnim partnerima

##### Aktivnosti za realizaciju ključnog posla

##### Za uspješnu realizaciju ključnog posla, Tehničar za hidro-peloido terapijske procedure

- Uspostavlja komunikaciju sa saradnicima, u cilju obezbjeđivanja potrebnih resursa za obavljanje hidro-peloido terapijskih procedura, koristeći stručnu terminologiju
- Uspostavlja komunikaciju sa saradnicima, u cilju planiranja rasporeda radnog vremena i korišćenja odmora
- Uspostavlja komunikaciju sa poslovnim partnerima, u cilju prikupljanja detaljnijih informacija o novoj opremi i priboru za rad, koristeći stručnu terminologiju na maternjem ili stranom jeziku
- Obavlja komunikaciju sa saradnicima i poslovnim partnerima telefonom, u pisanoj formi, elektronskom poštom ili lično, koristeći pravila poslovne komunikacije

##### Oblasti znanja za realizaciju ključnog posla

- Poslovna komunikacija
- Primjena stručne terminologije
- Pravila individualnog i timskog rada
- Upotreba informaciono-komunikacione tehnologije
- Poznavanje stranog jezika

### 3.10.2. Ključni posao: Obavljanje komunikacije sa pacijentima

#### Aktivnosti za realizaciju ključnog posla

##### Za uspješnu realizaciju ključnog posla, Tehničar za hidro-peloido terapijske procedure

- Prima zahtjeve od pacijenata u cilju dogovora o pružanju usluga
- Obavještava pacijente o slobodnim terminima za zakazivanje hidro-peloido terapijskih procedura
- Savjetuje pacijente o djelotvornosti hidro-peloido terapijskih procedura, proceduri izvođenja i dužini trajanja
- Daje preporuku pacijentima o daljem toku tretmana
- Obavlja komunikaciju sa pacijentima, koristeći pravila poslovne komunikacije
- Rješava **nepredvidive situacije**, u skladu sa pravilima poslovne komunikacije i procedurom ustanove u kojoj radi

**Nepredvidive situacije:** otkazivanje termina, žalbe i dr.

#### Oblasti znanja za realizaciju ključnog posla

- Poslovna komunikacija
- Primjena stručne terminologije
- Pravila individualnog i timskog rada
- Upotreba informaciono-komunikacione tehnologije
- Poznavanje stranog jezika

### 3.11. GRUPA POSLOVA: OČUVANJE ZDRAVLJA I OKOLINE

#### 3.11.1. Ključni posao: Sprovođenje postupaka i mjera za zaštitu na radu

##### Aktivnosti za realizaciju ključnog posla

##### Za uspješnu realizaciju ključnog posla, Tehničar za hidro-peloido terapijske procedure:

- Pravilno koristi opremu i pribor za rad, prema utvrđenoj proceduri i uputstvima proizvođača
- Primjenjuje higijensko-tehničke mjere zaštite prilikom izvođenja hidro-peloido terapijskih procedura
- Koristi zaštitna sredstva i opremu prilikom rada, u skladu sa standardima i uputstvima proizvođača
- Pruža prvu pomoć saradniku i/ili pacijentu u slučaju povrede na radu ili da pacijentu pozli, u skladu sa procedurom

##### Oblasti znanja za realizaciju ključnog posla

- Mjere higijensko-tehničke zaštite za rad
- Zaštitna sredstva i oprema
- Osnove pružanja prve pomoći

### 3.11.2. Ključni posao: Sprovođenje postupaka i mjera za zaštitu zdravlja i okoline

#### Aktivnosti za realizaciju ključnog posla

##### Za uspješnu realizaciju ključnog posla, Tehničar za hidro-peloido terapijske procedure:

- Sprovodi preventivne mjere za očuvanje sopstvenog zdravlja, zdravlja svojih saradnika i pacijenata
- Održava radni prostor čistim i urednim prije početka i nakon završenog posla
- Sortira različite vrste otpadnog materijala na odgovarajući način i u skladu sa propisima o zaštiti životne sredine
- Odlaze otpad na odgovarajući način i u skladu sa propisima o zaštiti životne sredine

#### Oblasti znanja za realizaciju ključnog posla

- Značaj očuvanja životne sredine
- Ekološki standardi za odlaganje otpadnog materijala
- Mjere dezinfekcije
- Procedure reciklažnog postupka i iskorišćenja hemijskog, metalnog, plastičnog, papirnog i drugog otpadnog materijala

#### 4. OSTALE INFORMACIJE O ZANIMANJU

<b>Sektor i podsektor prema NOK-u</b>	Sektor: Zdravstvo i socijalna zaštita Podsektor: Zdravstvo
<b>Šifra i naziv zanimanja ili grupe zanimanja prema SKZ/ ISCO-u</b>	3255 Fizioterapeutski tehničari i pomoćnici
<b>Tipično radno okruženje i uslovi rada</b>	Tehničar za hidro-peloido terapijske procedure može da radi u javnim i privatnim zdravstvenim ustanovama, wellness i spa centrima, wellness i spa centrima u hotelima, centrima zdravstvenog turizma i dr.  Radi u zatvorenom prostoru, u čistoj sredini, najčešće u dvije smjene. Poslove obavlja manuлно, stojeći ili sjedeći u zavisnosti od vrste hidro-peloido terapijske procedure. Prilikom izvođenja hidro-peloido terapijskih procedura zahtijevaju se pokreti i položaji koji mogu dovesti do mišićnog zamora i iscrpljenosti. Zbog predugog stajanja i neadekvatnog položaja koji zauzima tokom radnog vremena, izložen je mišićno koštanim oboljenjima.
<b>Srodna zanimanja</b>	Tehničar za medicinsko-terapijske masaže, Kozmetički tehničar za masažu i tretmane tijela i Wellness i spa terapeut
<b>Ostale informacije</b>	

## 5. REFERENTNI PODACI

---

**Naziv dokumenta:** Standard zanimanja Tehničar/ Tehničarka za hidro-peloido terapijske procedure

**Kod dokumenta:** SZ-090141-THPTP

**Datum usvajanja dokumenta:** 11. februar 2020. godine

**Sjednica nadležnog Savjeta na kojoj je dokument usvojen:** II sjednica Savjeta za kvalifikacije

**Radna grupa za izradu dokumenta:**

1. Lola Ivanović, specijalista primjenjene fizioterapije, fizioterapeut, Dom zdravlja, Podgorica
2. Branka Dobrović, specijalista App fizioterapije, Glavni terapeut Centra za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, Klinički centar Crne Gore
3. Simo Bulajić, fizioterapeutski tehničar, Katharssis Wellness & Health, Budva
4. Anka Bulut, bečelor fizioterapeut, glavni fizioterapeut hidroterapije, Institut „Dr Simo Milošević“, Igalo
5. Dr Sonja Nejkov, specijalista fizikalne medicine i rehabilitacije, načelnik ambulantnog dijela Centra za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, Klinički centar Crne Gore
6. Krsto Kovačević, magistar fizikalne terapije, predsjednik komore fizioterapeuta, Komora fizioterapeuta Crne Gore
7. Andrea Vujić, specijalista primjenjene fizioterapije, nastavnik fizioterapeutske grupe predmeta, Stručna medicinska škola, Podgorica

**Koordinator:**

Jelena Knežević, diplomirani psiholog, samostalni savjetnik I u Odjeljenju za istraživanje i razvoj kvalifikacija, JU Centar za stručno obrazovanje

**Ostale informacije:**

**Lektura:** Magdalena Jovanović, samostalni savjetnik I za odnose sa javnošću, organizaciju događaja i lektorisanje, JU Centar za stručno obrazovanje

**Dizajn i tehnička obrada:** Danilo Gogić, savjetnik I – administrator, JU Centar za stručno obrazovanje

**Ostale informacije:**

Dokument je rađen u okviru IPA Projekta „Razvoj kvalifikacija stručnog obrazovanja u skladu sa potrebama tržišta rada“