

REZULTATI ISTRAŽIVANJA „UČEŠĆE GRAĐANA U ORGANIZOVANJU FIZIČKIH AKTIVNOSTI“

mart, 2022.

UVOD

Bavljenje sportom i fizičkim aktivnostima predstavlja vitalnu životnu potrebu. Dodatno, radi se o jednom od ključnih društvenih i zdravstvenih faktora. Imajući to u vidu, postoji objektivna potreba za dubinskom analizom praksi i potreba, motiva i izazova bavljenja sportskim i fizičkim aktivnostima naših sugrađana svih životnih dobi. Istraživanje „**Učešće građana u organizovanju fizičkih aktivnosti**“ imalo je za cilj da procjeni stepen i modalitete učešća građana i građanki Crne Gore u fizičkim i sportskim aktivnostima, kao i da procjeni ključne personalne i sistemske aspekte u ovoj oblasti.

Sportska aktivnost predstavlja fizičku ili drugu aktivnost koja ima za cilj očuvanje, unapređivanje i razvoj psihofizičkih sposobnosti i sportskih znanja, zadovoljenje potrebe za kretanjem i igrom, sportsko izražavanje i stvaralaštvo i postizanje sportskih rezultata na svim nivoima. Građani i građanke Crne Gore imaju mogućnost da se aktivno bave sportom kroz 913 sportske organizacije i 126 sportska objekta. To ne uključuje i povoljne prirodne i klimatske potencijale za bavljenje fizičkim i sportskim aktivnostima na otvorenom.

Pored izuzetnog razvoja sporta u Crnoj Gori u prošlom vijeku, objektivno je zaključiti da je socio-ekonomska neizvjesnost i promjena načina života u posljednjih tri decenije uticala i na promjene sportskih i fizičkih navika. Dodatno, crnogorsko društvo je doživjelo osjetne demografske promjene, urbanizaciju i unutrašnju migraciju, odnosno prepoznati su mnogi društveni faktori koji su mogli da utiču na obim bavljenja fizičkim i sportskim aktivnostima.

Analiza „**Učešće građana u organizovanju fizičkih aktivnosti**“ daje empirijski pregled u sve aspekte angažovanosti građana i građanki u sportskim i fizičkim aktivnostima, njihove preference, potrebe i prepreke. Analiza je pored standardnih demografskih kategorija podijeljena na kategorije građana koji se aktivno bave sportom/fizičkom aktivnošću (amaterski, poluprofesionalno ili profesionalno) u proteklih 12 mjeseci, građane koji se u proteklih 12 mjeseci nijesu bavili sportskom/fizičkom aktivnošću i sportske radnike. Na kraju, analiza daje parametre zastupljenosti fizičkih aktivnosti i zdravih navika u našem društvu.

Kao takva, analiza daje osnov za kreiranje, unapređenje i sprovođenje sportskih politika i preporuka, kreiranje, unapređenje i sprovođenje omladinskih sportskih politika i preporuka, omladinskih sportskih servisa, sportske infrastrukture i promotivnih kampanja. Dodatno, empirijski podaci su ključni u kreiranju državne politike podrške i razvoja sportskih udruženja i saveza.

Nalazi istraživanja daju jasnu sliku o generalnoj zastupljenosti i modalitetima fizičke aktivnosti kod crnogorskih građana. Međutim, oni predstavljaju tek uvid u važne društvene i zdravstvene aspekte našeg društva i kao takvi pružaju osnov za dalja istraživanja iz ove veoma važne oblasti.

Ključni nalazi istraživanja:

- 52% građana i građanki fizički nije bilo aktivno u 2021. godini. U prosjeku muškarci su nešto aktivniji od žena.
- Od građana i građanki koji se bave fizičkom aktivnošću, 12.7% se bavilo ovim aktivnostima kao član sportskog kluba, odnosno da se profesionalno ili polu profesionalno bavi sportom ili fizičkom aktivnošću.
- Ispitanici koji se bave sportom i drugim fizičkim aktivnostima profesionalno ili polu profesionalno, pretežno se bave kolektivnim sportovima kroz sportska udruženja.
- Uvjedljiva većina građana koji se bave sportom ili fizičkim aktivnostima, ne želi da prekine da se bavi tom aktivnošću.
- Od svih sportova aktivni građani se najsnažnije povezuju sa fudbalom.
- Trećina građana i građanki su kao razlog zašto se u prethodnoj godini nijesu bavili sportom/fizičkom aktivnošću naveli da jednostavno nemaju dovoljno vremena.
- Oko četvrtine građana i građanki Crne Gore koji nijesu fizički aktivni ili se ne bave sportom, kao razlog navode starost.
- Zabrinjavajuće je da 63% neaktivnih građana ne planira da započne da se bavi fizičkom aktivnošću.
- Primarni motivi građana koji žele da započnu bavljenje fizičkom aktivnošću ili sportom su fizičko zdravlje i zabava.
- Skoro 60 % građana i građanki želi da bude fizički aktivnije.
- Prosjek upražnjavanja intenzivne i umjerene fizičke aktivnosti kod građana je daleko ispod prosjeka sjedjenja i korišćenja automobila / javnog prevoza.

METODOLOGIJA

Dizajn uzorka

Posmatranje procjenjene populacije iz ankete zasnovane na uzorku zahtjeva da uzorak bude reprezentativan za cijelu populaciju. Najbolji rezultati se postižu probabilističkim uzorkovanjem, pri čemu svaka jedinica ima poznatu vjerovatnoću odabira.

U ovom istraživanju, korišćen je slučajni stratifikovani višestepeni uzorak, u kojem su popisni krugovi i biračka mjesta izabrana kao jedinice prve faze, domaćinstva su izabrana kao jedinice druge faze prema unaprijed određenom koraku, a lica u domaćinstvu su odabrana kao jedinice poslednje etape (metodom rođendana).

Stratifikacija i alokacija

Okvir za izbor uzorka je Popis stanovništva 2011.godine, korigovan sa Procjenama stanovništva za 2021.godinu, kao i Birački spisak za 2020. godinu.

Ciljna populacija su građani starosti 15 i više godina. Kao što je već opisano, primenjen je višestepeni dizajn uzorka. Jedinice su grupisane u 6 stratum (grupa) prema teritorijalnoj podjeli (Sjever, Centar, Jug) i prema tipu naselja (gradska i ruralna). Broj jedinica prve etape, odabran je metodom vjerovatnoće proporcionalne broju osoba od 15 i više godina.

Jedinice druge faze, domaćinstva, odabrane su jednostavnim slučajnim uzorkom, sa unaprijed definisanim korakom kako bi se obezbijedila slučajnost i izborom domaćinstava na nivou popisnog kruga/biračkog mjesta.

Jedinice poslednje etape su bile osobe u domaćinstvu odabrane metodom poslednjeg rođendana.

Veličina uzorka

1198 domaćinstava i 1198 lica raspoređeno na teritoriji Crne Gore.

Poststratifikacija urađena prema polu i starosti ispitanika.

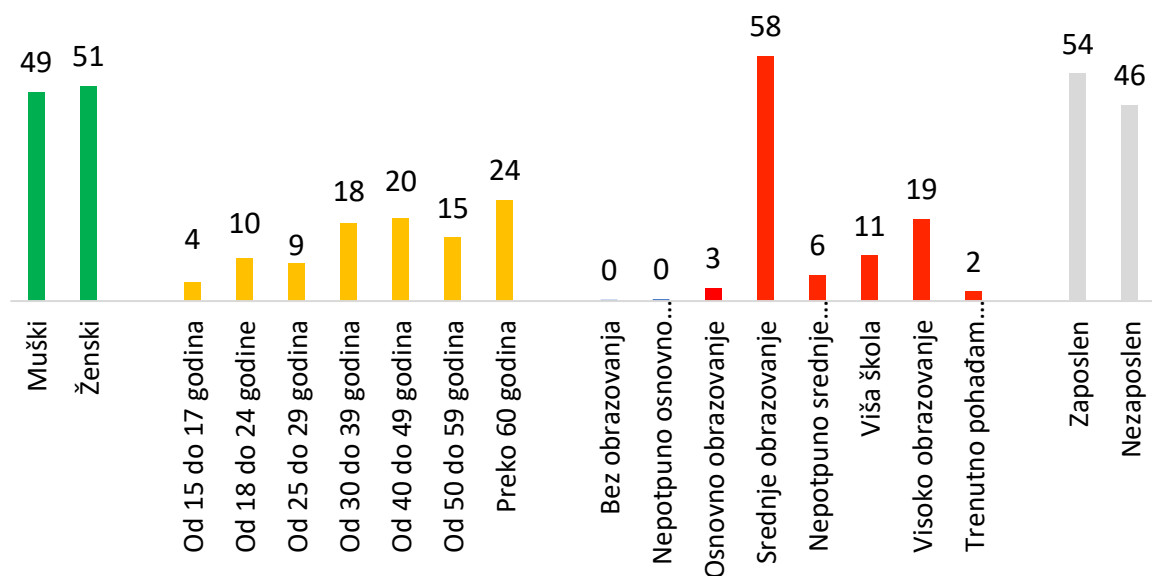
Upitnik

Upitnik se sastojao od pitanja zatvorenog i otvorenog tipa, kao i dihotomna pitanja i pitanja sa mogućnošću više odgovora. Upitnik je bio podijeljen u šest cjelina. Na prvi i poslednji set pitanja su odgovarali svi ispitanici, drugi je bio rezervisan za one ispitanike koji su bili fizički aktivni tokom 2021.godine i to u profesionalnom i polu profesionalnom obliku, treći za one koji su bili aktivni rekreativno, četvrti set pitanja se odnosi na građane koji nijesu bili fizički aktivni tokom prethodne godine, peti set pitanja na ispitanike koji su aktivno bili uključeni u sportu, ali kroz neigračku ulogu.

Vrijeme potrebno za popunjavanje upitnika je iznosilo 14 minuta.

Realizacija:	Prikupljanje podataka obavljeno u periodu od <i>11. do 19. februara 2022. godine</i>
Uzorački okvir:	Popis stanovništva, Procjene stanovništva i Birački spisak
Veličina realizovanog uzorka:	1198
Tip uzorka:	Troetačni, stratifikovani, slučajni uzorak
	Prva etapa: Popisni krug/Biračka mjesta
	Druga etapa: Domaćinstvo metodom slučajnog koraka
	Treća etapa: Član domaćinstva metodom rođendana
Metoda prikupljanja podataka:	CAPI

STRUKTURA UZORKA

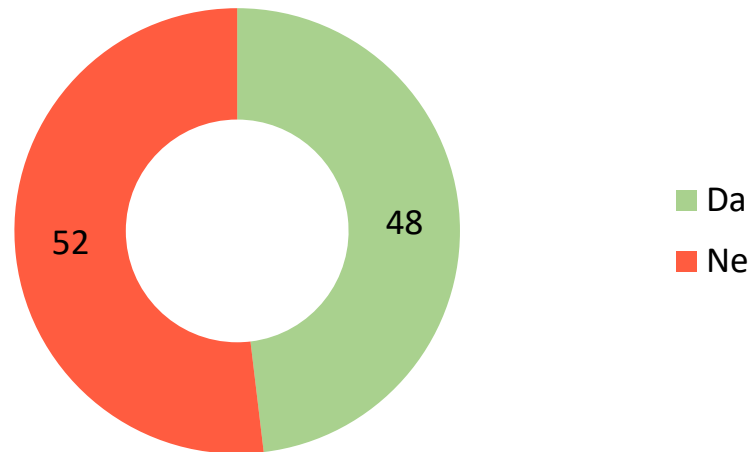


*Ako nije drugačije naznačeno, brojevi su izraženi u procentima

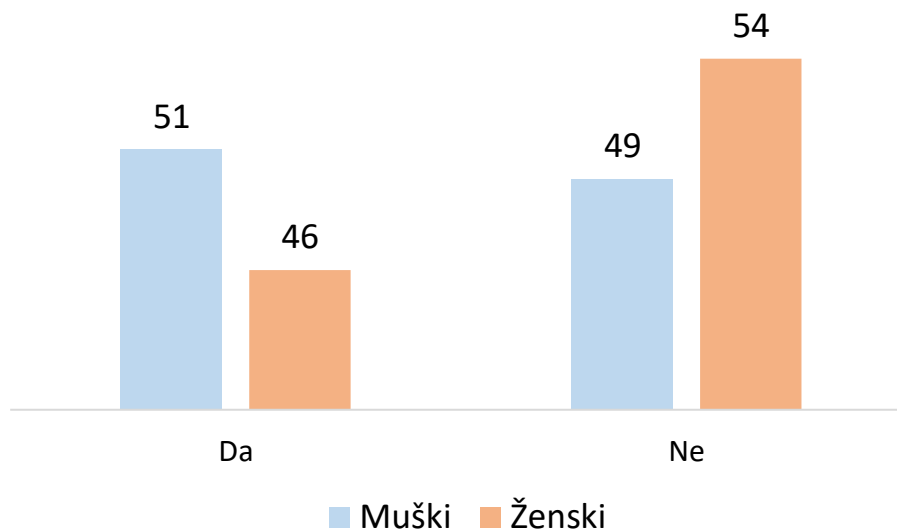
**Ako negdje postoji zbir 99 ili 101, to je zbog zaokruživanja

Da li ste u posljednjih 12 mjeseci učestvovali u bilo kojoj fizičkoj aktivnosti (uključuje bilo koju vrstu sporta, vježbanja ili rekreaciju profesionalno, polu-profesionalno, amaterski ili rekreativno)?

Baza: Svi ispitanici

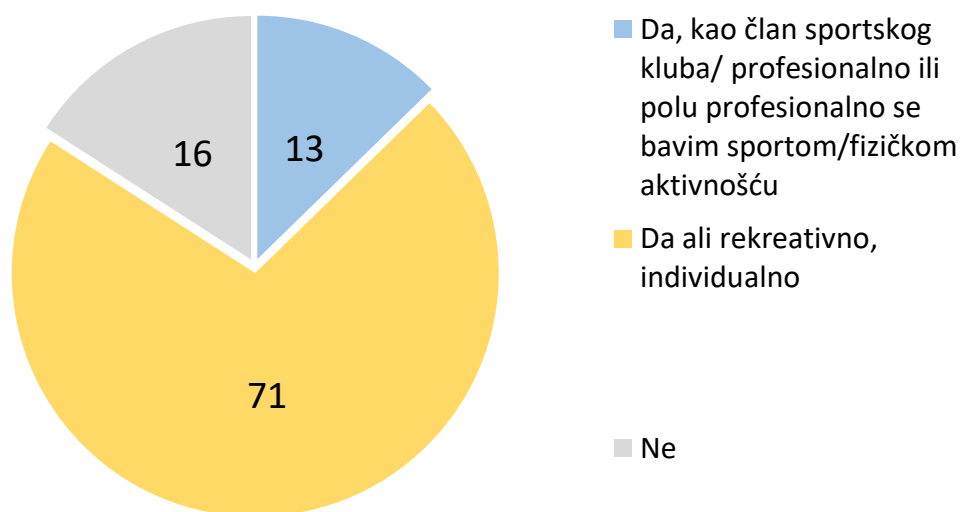


Građani su skoro podijeljeni ka ovom pitanju u odnosu da se skoro 52% njih u posljednjih godinu nije bavilo fizičkim aktivnostima. Sa druge strane 48% sugrađana je odgovorilo pozitivno. Ako uzmemo podijeljenost kod polova, kod muškaraca je podijeljenost skoro 50/50 dok kod žena imamo nešto veću neaktivnost, odnosno 54.3% naših sugrađanki nije bilo aktivno u godini za nama.

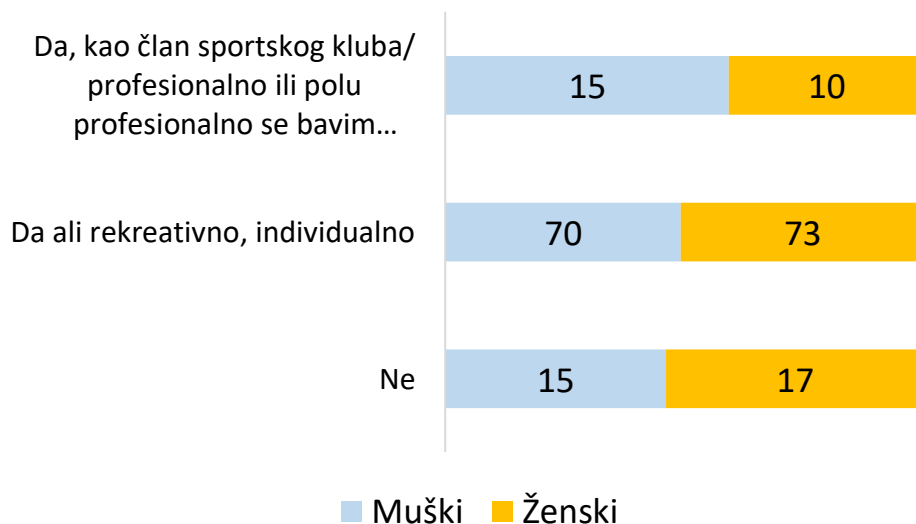


Da li ste se u prethodnih godinu dana aktivno bavili nekim organizovanim sportom / fizičkom aktivnošću?

Baza: Ispitanici koji su u prethodnih 12 mjeseci učestvovali u bilo kojoj fizičkoj aktivnosti



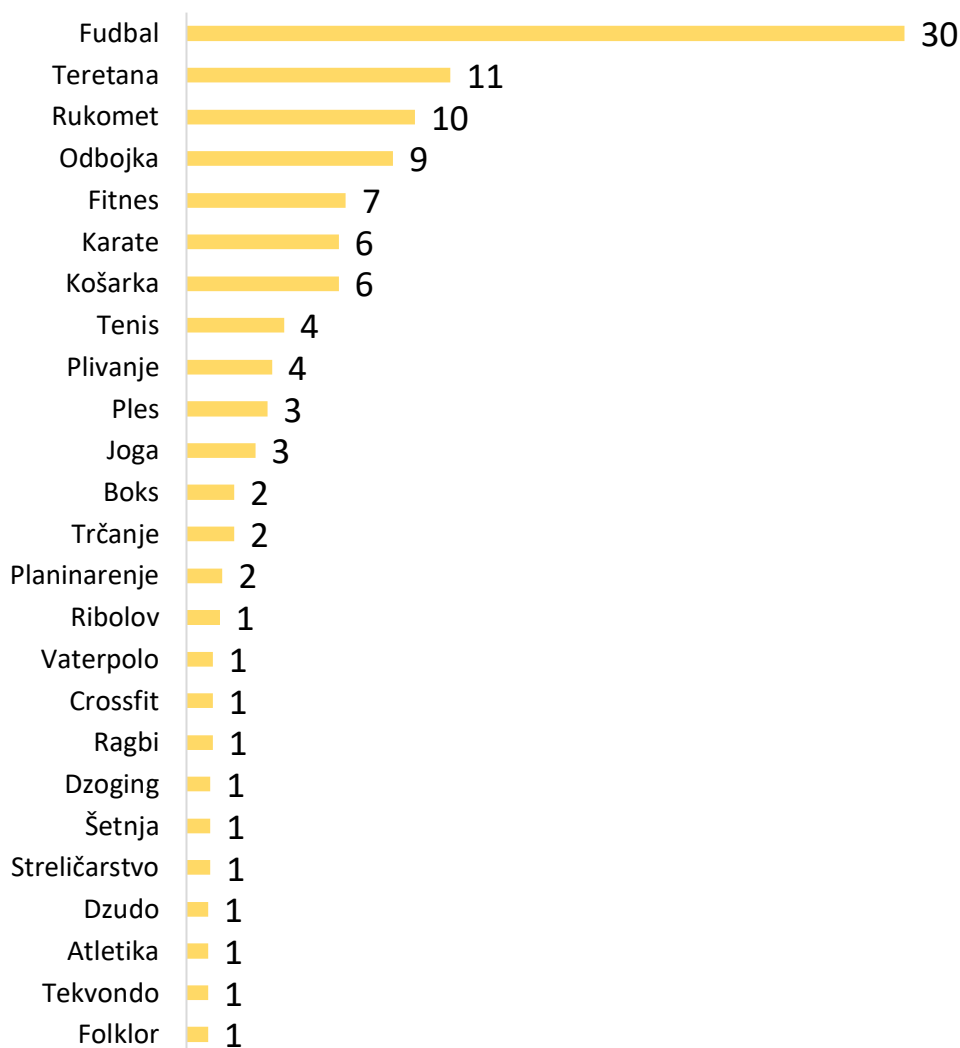
Od građana i građanki koje su izjavili da su u posljednjih 12 mjeseci učestvovali u bilo kojoj fizičkoj aktivnosti, ubjedljiva većina, odnosno njih 71.4% je izjavila da se u prethodnoj godini dana aktivno bavila nekim organizovanim sportom / fizičkom aktivnošću, ali rekreativno odnosno individualno, dok je samo 12.7% izjavilo da se bavilo ovim aktivnostima kao član sportskog kluba, odnosno da se profesionalno ili polu profesionalno bavi sportom ili fizičkom aktivnošću.



Kod polova postoji osjetna statistička razlika. Dok se 15 % aktivne muške populacije Crne Gore bavi fizičkim aktivnostima kao član sportskog kluba, odnosno da se profesionalno ili polu profesionalno bavi sportom ili fizičkom aktivnošću, taj procenat kod naših sugrađanki je 10%.

U posljednjih 12 mjeseci kojim organizovanim sportom/fizičkom aktivnošću ste se bavili?

Baza: Ispitanici koji su u prethodnih 12 mjeseci sportom bavili kao članovi sportskog kluba, ili profesionalni, poluprofesionalno se bavili sportom/fizičkom aktivnošću



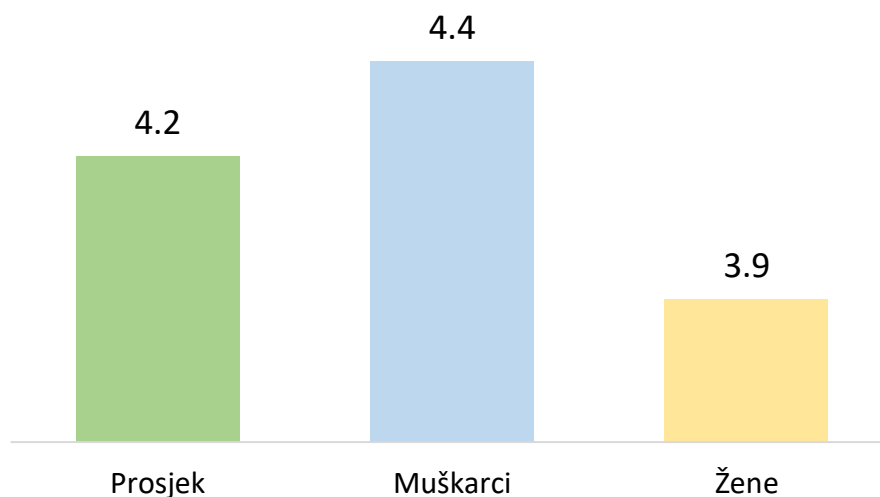
Najpopularniji organizovani sport ili fizička aktivnost, kojom su se građani bavili kao članovi sportskog kluba, profesionalni ili profesionalno, u proteklih godinu dana, je bio fudbal. Skoro 30% aktivne populacije se bavilo ovim sportom. Slijedi teretana, koju aktivno praktikuje 11% ove populacije, rukometom 10%, a odbojkom 9%. Dodatno, po 6% ove populacije se profesionalno ili polu profesionalno bavilo karateom i košarkom.

Ako bi ove aktivnosti podijelili na polove, nešto više od pola aktivne muške populacije praktikuje fudbal, 11.5% košarku, a teretanu 9%. Izdvajaju se još i karate sa 7.2%, tenis sa 5.8% i rukomet 4.4%.

Kod žena, disperzija sportova je osjetno drugačija, ali i ravnomjernija. Najzastupljeniji je rukomet, kojim se profesionalno ili poluprofesionalno bavi skoro svaka peta aktivna žena u Crnoj Gori, a slijedi fitnes (18%), teretana (16.5%) i odbojka (14.2). Preko 5% žena u Crnoj Gori bavi se plesom, jogom, plivanjem i karateom.

Koliko ste otprilike imali nedjeljnih sesija/treninga za svaku pojedinačnu aktivnost?

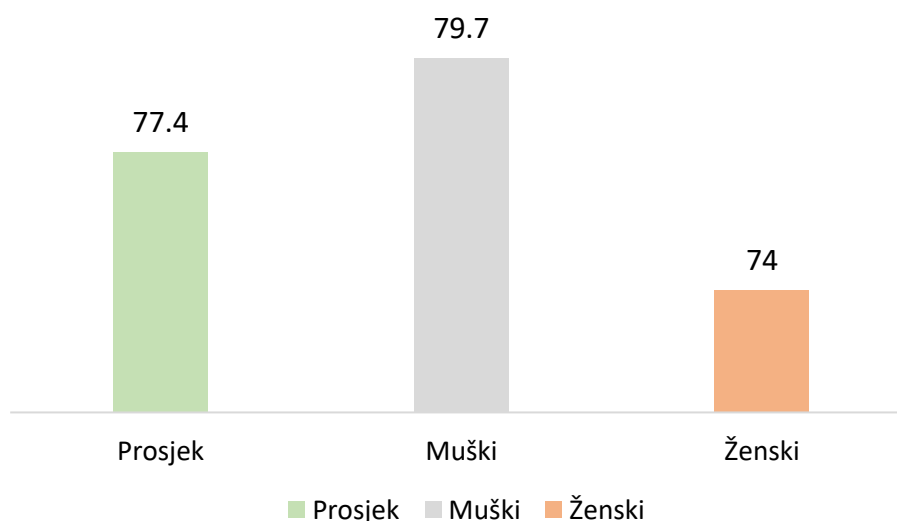
Baza: Ispitanici koji su u prethodnih 12 mjeseci sportom bavali kao članovi sportskog kluba, ili profesionalni, poluprofesionalno se bavili sportom/fizičkom aktivnošću



Ako bi mjerili prosječan broj sesija ili treninga u toku jedne sedmice na skali od 1 do 7, srednja vrijednost kod ukupne populacije iznosi 4.2. Kod muškraca je nešto veća u odnosu na žene odnosno 4.42 naspram 3.86.

U zadnje vrijeme koliko vam otprilike traje jedna sesija/trening?

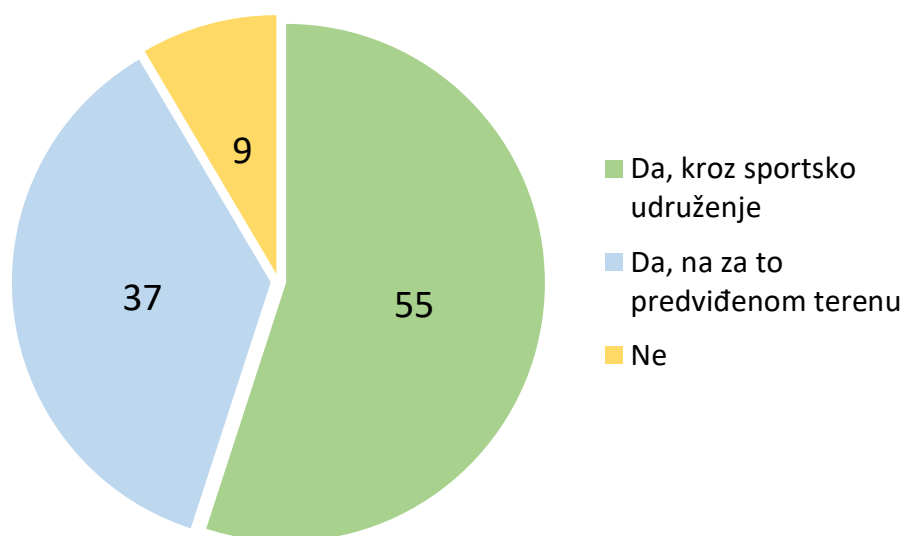
Baza: Ispitanici koji su u prethodnih 12 mjeseci sportom bavali kao članovi sportskog kluba, ili profesionalni, poluprofesionalno se bavili sportom/fizičkom aktivnošću



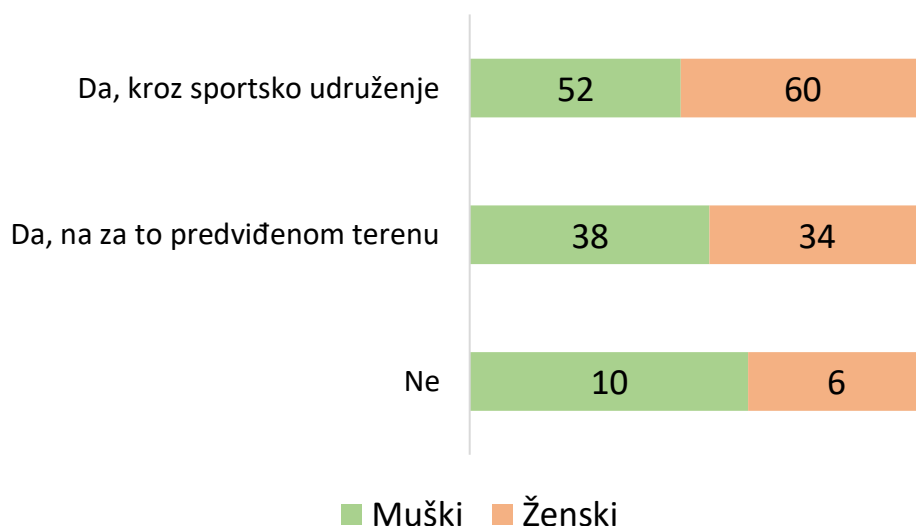
Prosječno vrijeme trajanja sesije/treninga kod naših sugrađana i sugrađanki iznosi 77 minuta. Ovdje je neznatna razlika između polova. Dok muškarci u prosjeku treniraju skoro 80 minuta, kod žena trening prosječno traje 74 minuta.

U posljednjih godinu dana da li ste se tom aktivnošću bavili kroz neko udruženje kao što je klub ili teretana, ili na mjestu predviđenom za to (balon, sala, sl.)?

Baza: Ispitanici koji su u prethodnih 12 mjeseci sportom bavili kao članovi sportskog kluba, ili profesionalni, poluprofesionalno se bavili sportom/fizičkom aktivnošću

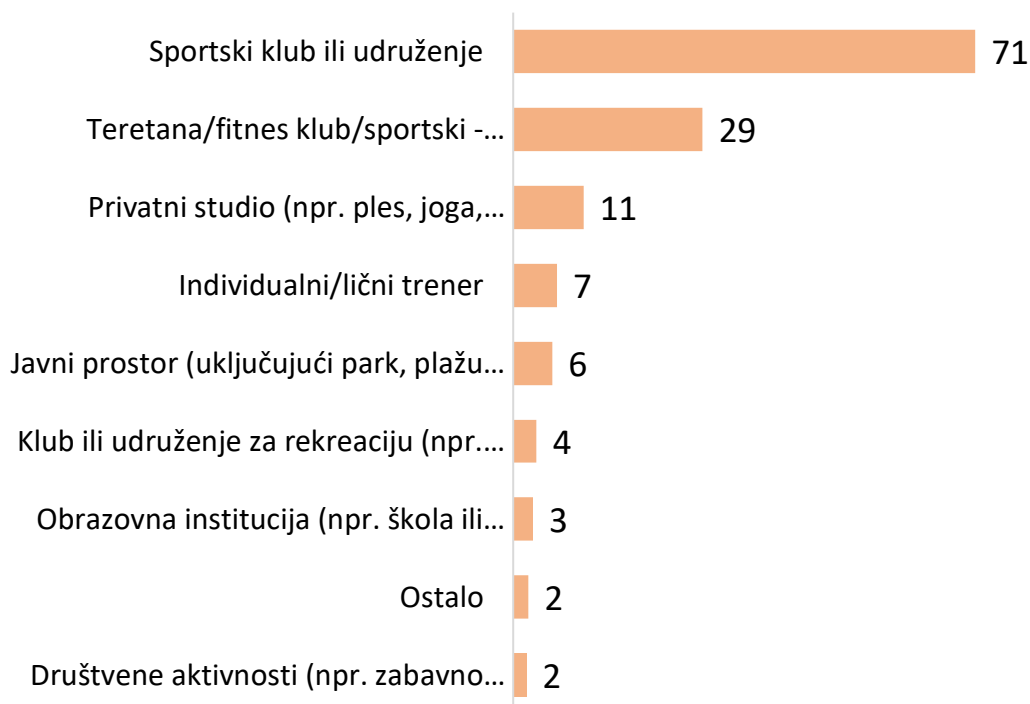


Više od polovine aktivnih ispitanika, odnosno njih 55% se aktivnostima u posljednjih godinu dana bavilo kroz neko udruženje kao što je klub ili teretana, a dodatnih 37% na mjestu predviđenom za obavljanjem sportskih/fizičkih aktivnosti (balon, sala..). Oko 9% ispitanika se bavilo sportom ili fizičkom aktivnošću izvan klubova, ustanova ili mjesta predviđenih za to. Nešto je izraženije bavljenje sportom, fizičkom aktivnošću kroz klubove ili sportska udruženja kod žena nego kod muškaraca.



Kroz koju vrstu organizacije ili ustanove se bavite sportom/fizičkom aktivnošću?

Baza: Ispitanici koji su u prethodnih 12 mjeseci sportom bavili kao članovi sportskog kluba, ili profesionalni, poluprofesionalno se bavili sportom/fizičkom aktivnošću



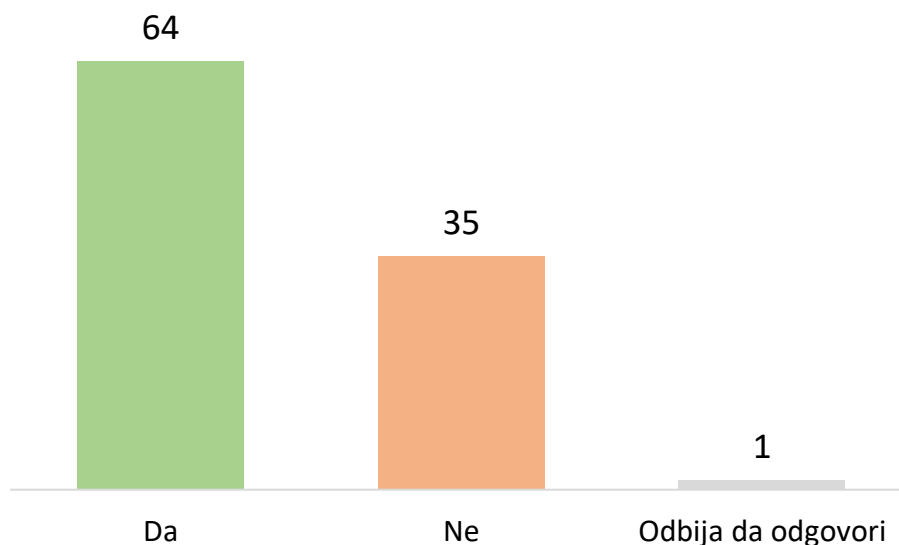
Ako želimo da specifikujemo kroz koju vrstu organizacije/ ustanove se naši ispitanici bave sportom ili fizičkom aktivnošću, osjetno najveći broj ispitanika, njih 71% upražnjava ove aktivnosti kroz sportski klub ili udruženje. Skoro 30% koristi teretanu, fitnes klub, sportski - rekreacijski centar ili bazen za plivanje, a svaki 10 građanin koristi usluge privatnog studia (za jogu, ples). Dodatno 7% ima ličnog trenera, a samo 6% za fizičku/sportsku aktivnost koristi javni prostor (park ili plaža).

U ovoj kategorije imamo određene, ali ne i suštinske razlike kod polova. Dok se $\frac{3}{4}$ muškaraca bavi sportom ili fizičkom aktivnošću kroz sportska udruženja i klubove, svaki peti ide u teretanu, fitness klub i ostale slične ustanove. Paralelno žene su statistički osjetno koncentrisane na sportske klubove, teretane, fitness klubove ili private studije.

Nakon ovog seta pitanja, željeli smo da znamo da li građani i građanke koji se aktivno bave sportom/fizičkom aktivnošću, plaćaju da bi se bavili sportom.

Da li Vi plaćate da bi ste se bavili sportom?

Baza: Ispitanici koji su u prethodnih 12 mjeseci sportom bavili kao članovi sportskog kluba, ili profesionalni, poluprofesionalno se bavili sportom/fizičkom aktivnošću

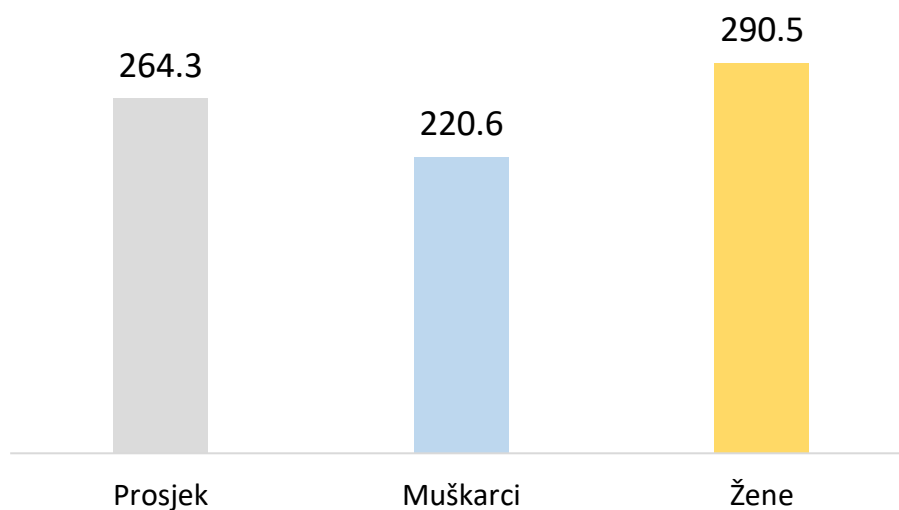


Statistički značajan broj ispitanika, njih 64% plaća za profesionalno ili poluprofesionalno bavljenje sportom/fizičkom aktivnošću, dok njih 35% to ne radi. Ne postoji statističke razlike kod polova u odnosu na ovo pitanje.

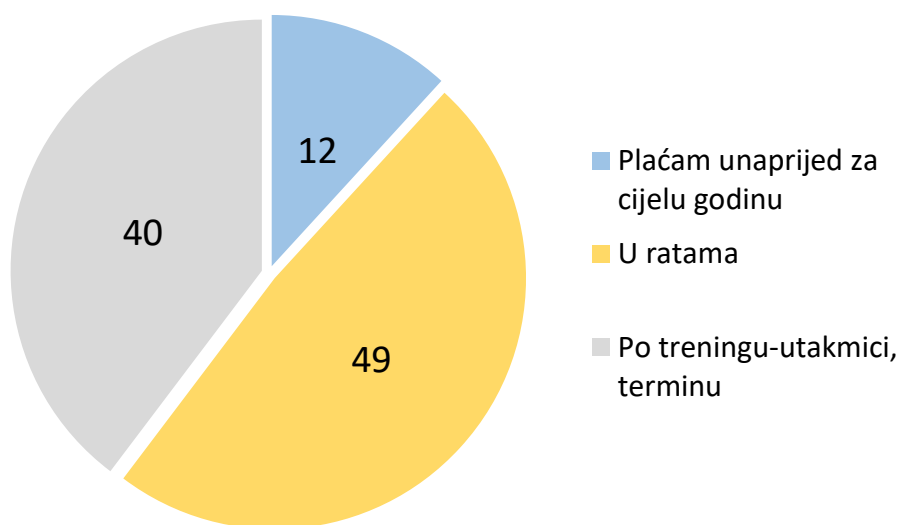
Koliko otprilike izdvajate novca na godišnjem nivou za bavljenje sportom/fizičkom aktivnošću (uključuje članarinu, sportsku opremu, putovanja, ljekarske preglede)?

Baza: Ispitanici koji su u prethodnih 12 mjeseci plaćali da bi se bavili sportom

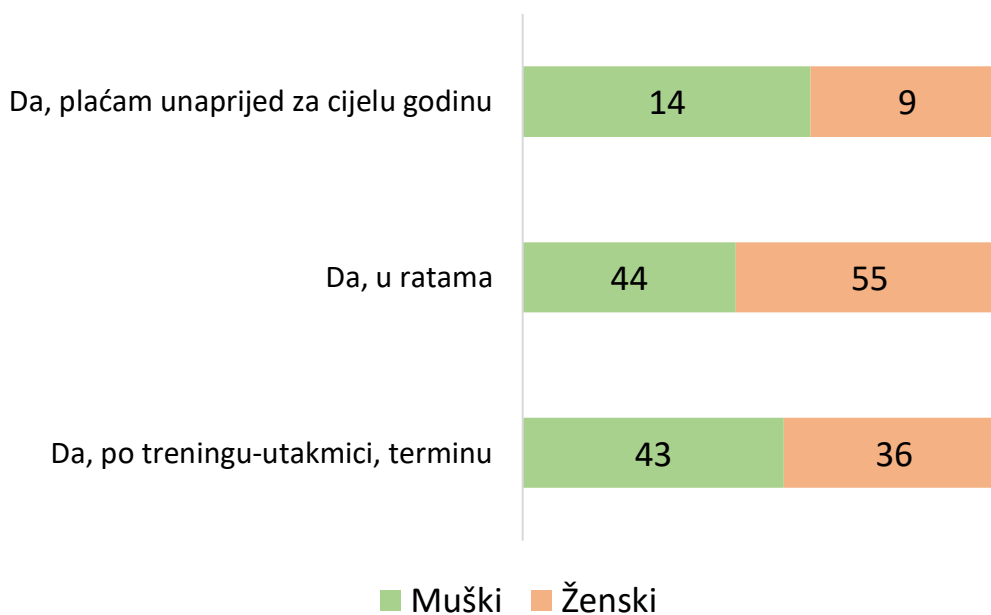
Prosječna suma novca koju ispitanici izdvajaju na godišnjem nivou iznosi je 264.3 eura, interesantno je da žene u Crnoj Gori plaćaju osjetno više u odnosu na muškarce. Ako pripadnici jačeg pola izdvajaju 220 eura, dame izdvajaju 290 eura godišnje.



Na koji način plaćate za bavljenje sportom/fizičkom aktivnošću?

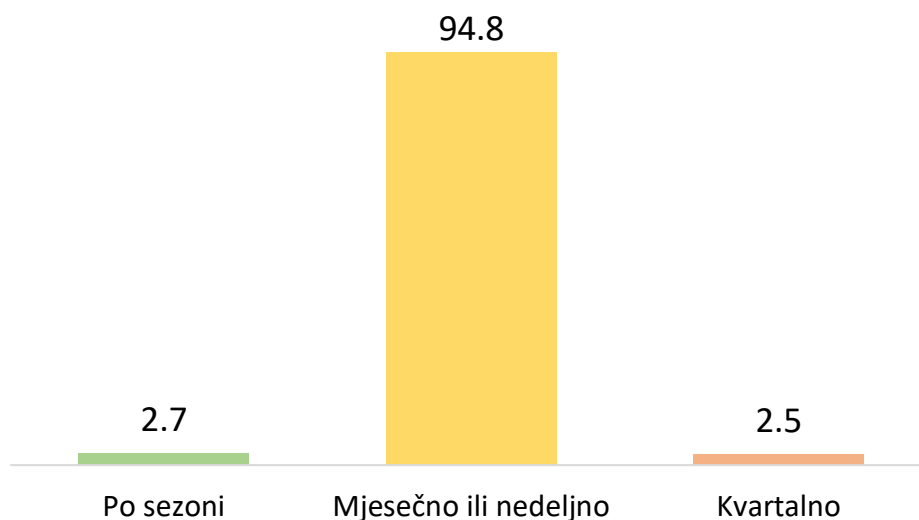


Skoro polovina ispitanika novac koji izdvaja da bi se bavio sportom ili fizičkom aktivnošću, plaća u ratama, dok skoro 40% novac plaća po treningu, utakmici, terminu. Oko 12% građana plaća unaprijed za cijelu godinu.



Koliko često plaćate u ratama?

Baza: Ispitanici koji su na prethodno pitanje odgovorili da plaćaju u ratama



Oko 95% ispitanika mjesečno ili nedeljno plaća određeni novčani iznos za bavljenje sportom.

Ljudi se bave fizičkim aktivnostima iz različitih razloga. Koji su Vaši?

Baza: Ispitanici koji su u prethodnih 12 mjeseci sportom bavili kao članovi sportskog kluba, ili profesionalni, poluprofesionalno se bavili sportom/fizičkom aktivnošću



Pitali smo ispitanike koji su se u prethodnih 12 mjeseci sportom bavili kao članovi sportskog kluba, ili profesionalno, poluprofesionalno se bavili sportom odnosno fizičkom aktivnošću, koji su razlozi zbog kojih se bave fizičkim aktivnostima. Ispitanici su imali mogućnost više odgovora a izdvojili su se sljedeći:

Fizičko zdravlje ili kondicija odnosno jačanje fizičke snage, kreiranje izdržljivosti ili fleksibilnost je najzastupljeniji odgovor kod 57% ispitanika. Kao razlog kod 40% ispitanika izabrana je zabava ili uživanje.

Da se bave sportom profesionalno odnosno kao dio posla, saopštilo je 31% ispitanika, a dodatno njih 27% je reklo da je razlog nastup ili takmičenje.

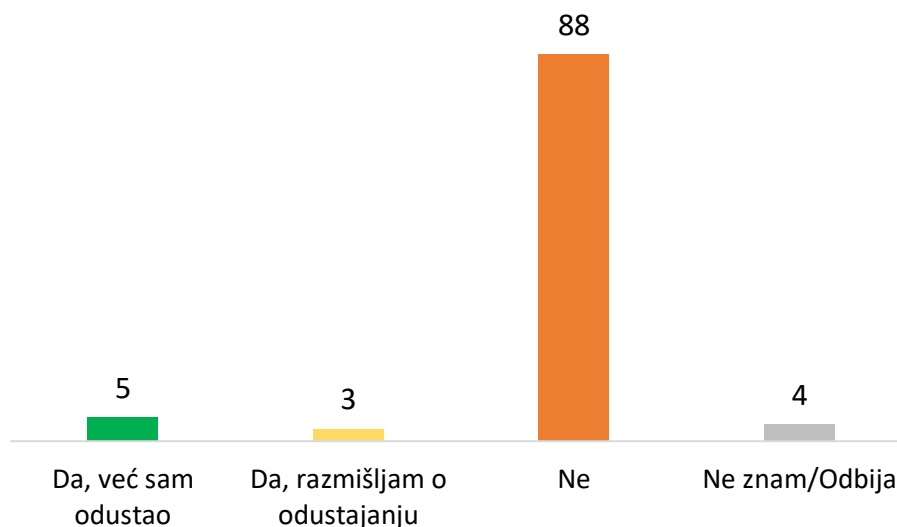
Kao razlozi izdvojili se još psihološko odnosno mentalno zdravlje, terapija i to u 20% slučajeva, osjećaj postignuća (18%), a 15% ispitanika je reklo da se bavi sportom da bi bio/bila dobar uzor odnosno da bi podsticali druge da učestvuju.

Svaki 10ti aktivni ispitanik kao razlog bavljenja sportom navodi mršavljenje, odnosno održavanje tjelesne težine.

Ne postoje statističke razlike odnosno velike su sličnosti razloga i motiva kod muškaraca i žena u Crnoj Gori koji se profesionalno ili poluprofesionalno bave sportom/fizičkom aktivnošću.

Da li postoji mogućnost, odnosno da li razmišljate, da u sljedećih 12 mjeseci prekinete da se bavite sportom/fizičkim aktivnostima?

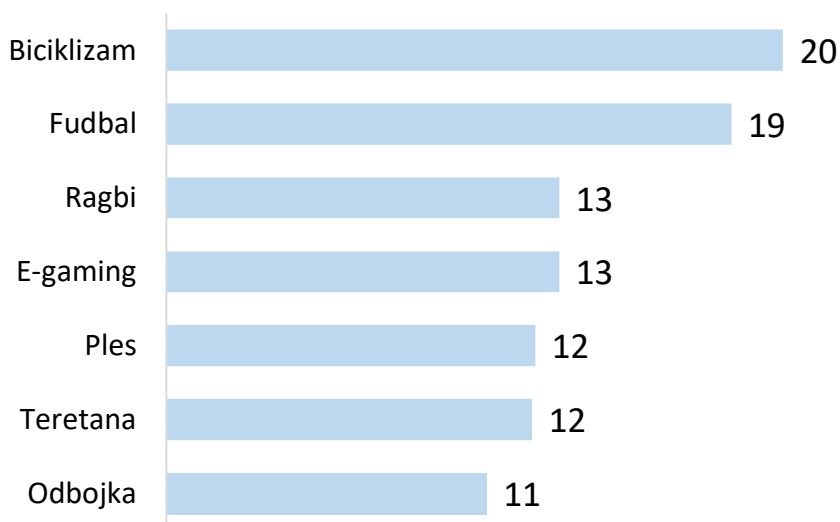
Baza: Ispitanici koji su u prethodnih 12 mjeseci sportom bavali kao članovi sportskog kluba, ili profesionalni, poluprofesionalno se bavili sportom/fizičkom aktivnošću



Izrazita većina građana i građanki koji se bave sportom ili fizičkom aktivnošću je izjavila da ne postoji mogućnost da u sljedećih godinu dana prekinu da se bave ovim aktivnostima. Tek oko 8% ispitanika je izjavilo da je prekinulo ili da razmišlja da prekine.

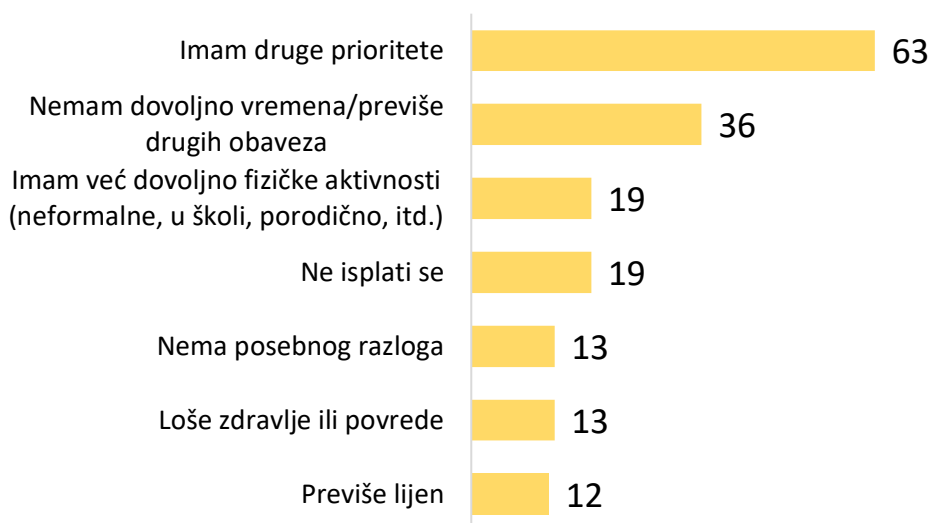
Na koji sport/fizičku aktivnost mislite?

Baza: Ispitanici koji su već odustali ili razmišljaju da odustanu da se bave sportom/fizičkom aktivnošću



Najveći procenat ispitanika, iz reda onih koji su već odustali ili razmišljaju da odustanu da se bave sportom, dolazi iz grupe onih koji se bave biciklizmom (20.0%) i fudbalom (19.0%).

Razlozi zbog kojih ste prekinuli ili razmišljate da prekinete da se bavite sportom/fizičkom aktivnošću:

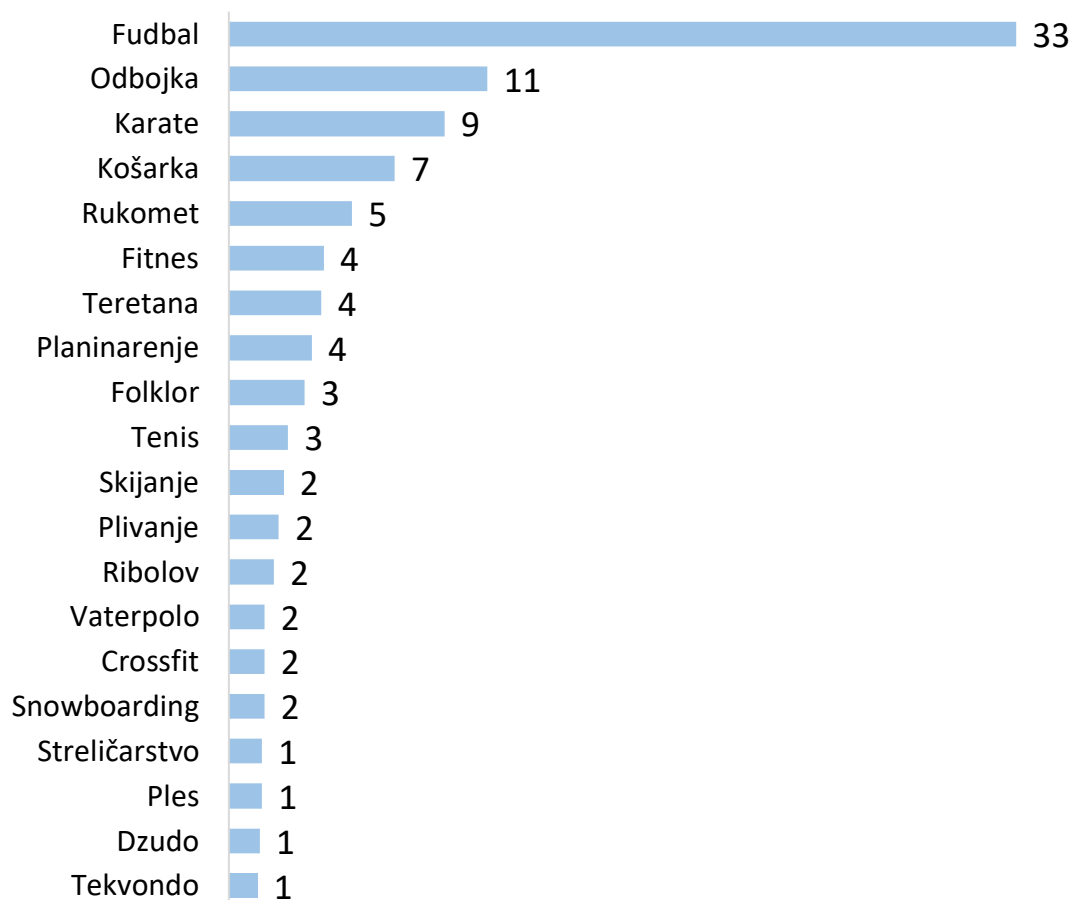


Kao motiv za prekid ili moguće prekidanje, ispitanici su u 63% slučajeva kao razlog naveli druge prioritete, a u dodatnih 36% da nemaju dovoljno vremena ili zbog drugih obaveza.

Dok su kod žena razlozi isključivo vezani za ova dva motiva, kod muškraca su odgovori osjetno više raposređeni.

Razmišljajući o svim sportovima ili fizičkim aktivnostima koje ste ikad radili tokom svog života, za koje biste rekli da je onaj sa kojima se najsnažnije povezujete?

Baza: Ispitanici koji su u prethodnih 12 mjeseci sportom bavili kao članovi sportskog kluba, ili profesionalni, poluprofesionalno se bavili sportom/fizičkom aktivnošću

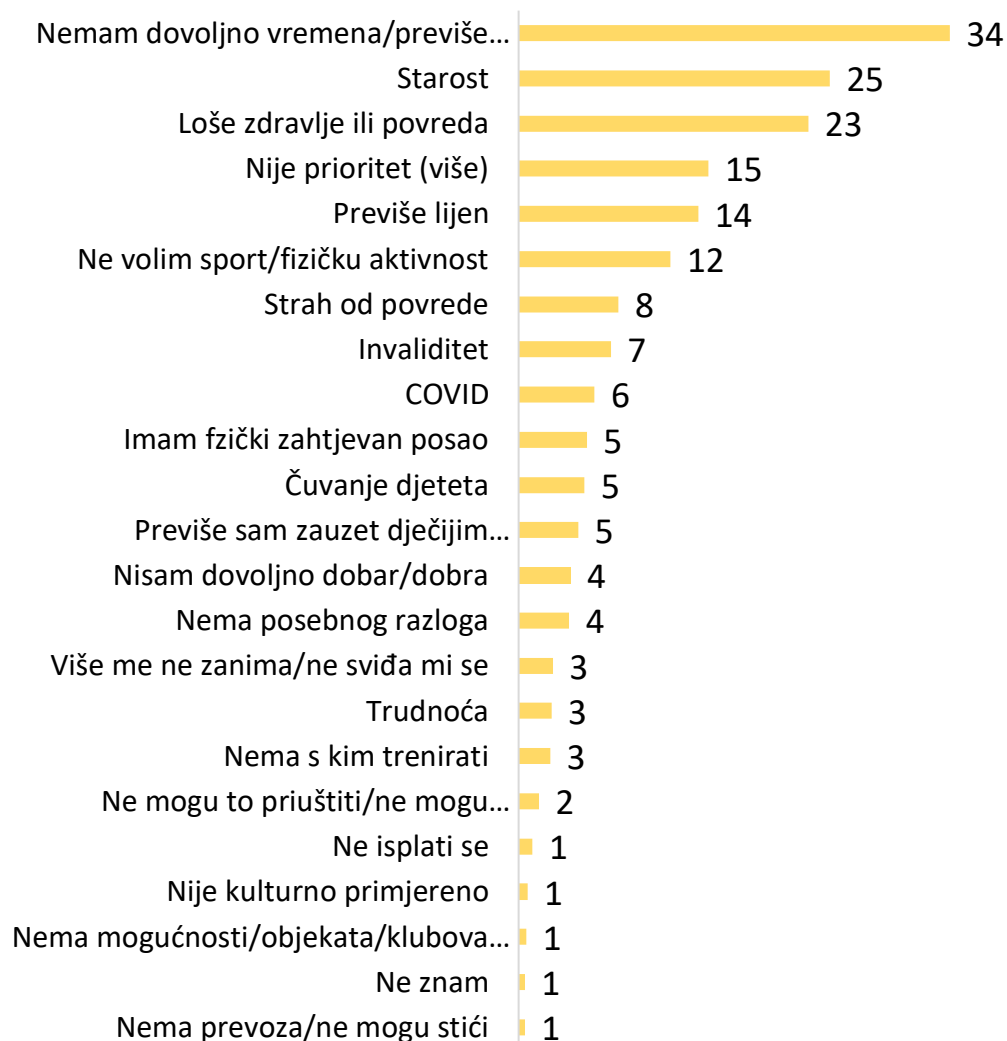


Tačno trećina građana koji se profesionalno ili poluprofesionalno bave sportom/fizičkom aktivnošću je izjavilo da je fudbal sport/fizička aktivnosti koju su ikad radili tokom svog života, a sa kojim se najsnažnije povezuju.

Svaki deseti smatra da je to odbojka. Izdvajaju se još karate (9%) i košarka (7%).

Koji je razlog zašto se u 2021.godini niste bavili sportom/fizičkom aktivnošću?

Baza: Ispitanici koji u prethodnih 12 mjeseci nijesu učestvovali u nekoj fizičkoj aktivnosti ili se bavili sportom



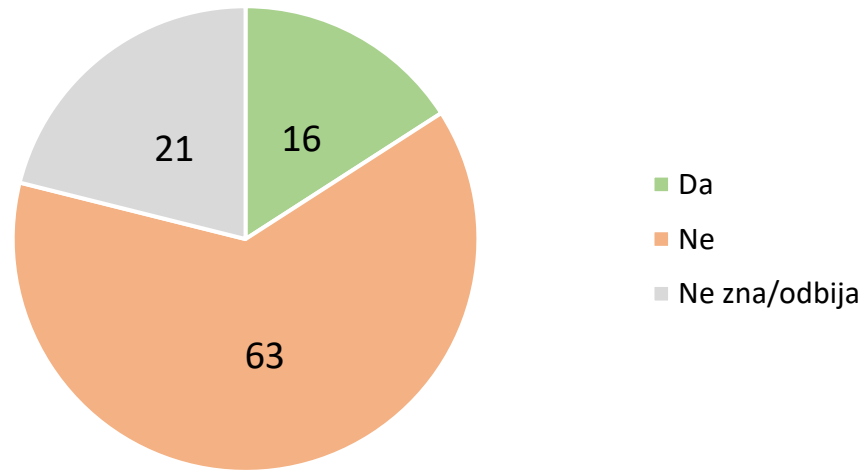
U nešto više od trećine slučajeva, građani i građanke su kao razlog zašto se u prethodnoj godini nisu bavili sportom/fizičkom aktivnošću naveli da jednostavno nemaju dovoljno vremena. Zatim slijede razlozi starosti i lošeg zdravstvenog stanja ili povrede, a pomenuti razlozi se javljaju kod svakog četvrtog ispitanika. Izdvojili su se još i razlozi da sport/ fizička aktivnost nije prioritet, lijenost ali nemanje afiniteta ka sportu.

Razlozi su uglavnom ravnomjerno podijeljeni kod muškaraca i žena. Dok se zdravstveni razlozi i lijenost relativno ističu kod muškraca, razlozi su ravnomjernije raspoređeni kod sugrađanki.

Istu grupu ispitanika smo pitali da li postoji mogućnost da započnu da se bave nekim novim sportom/fizičkom aktivnošću?

Da li postoji mogućnost da započnete da se bavite nekim novim sportom/fizičkom aktivnošću?

Baza: Ispitanici koji u prethodnih 12 mjeseci nijesu učestvovali u nekoj fizičkoj aktivnosti ili se bavili sportom

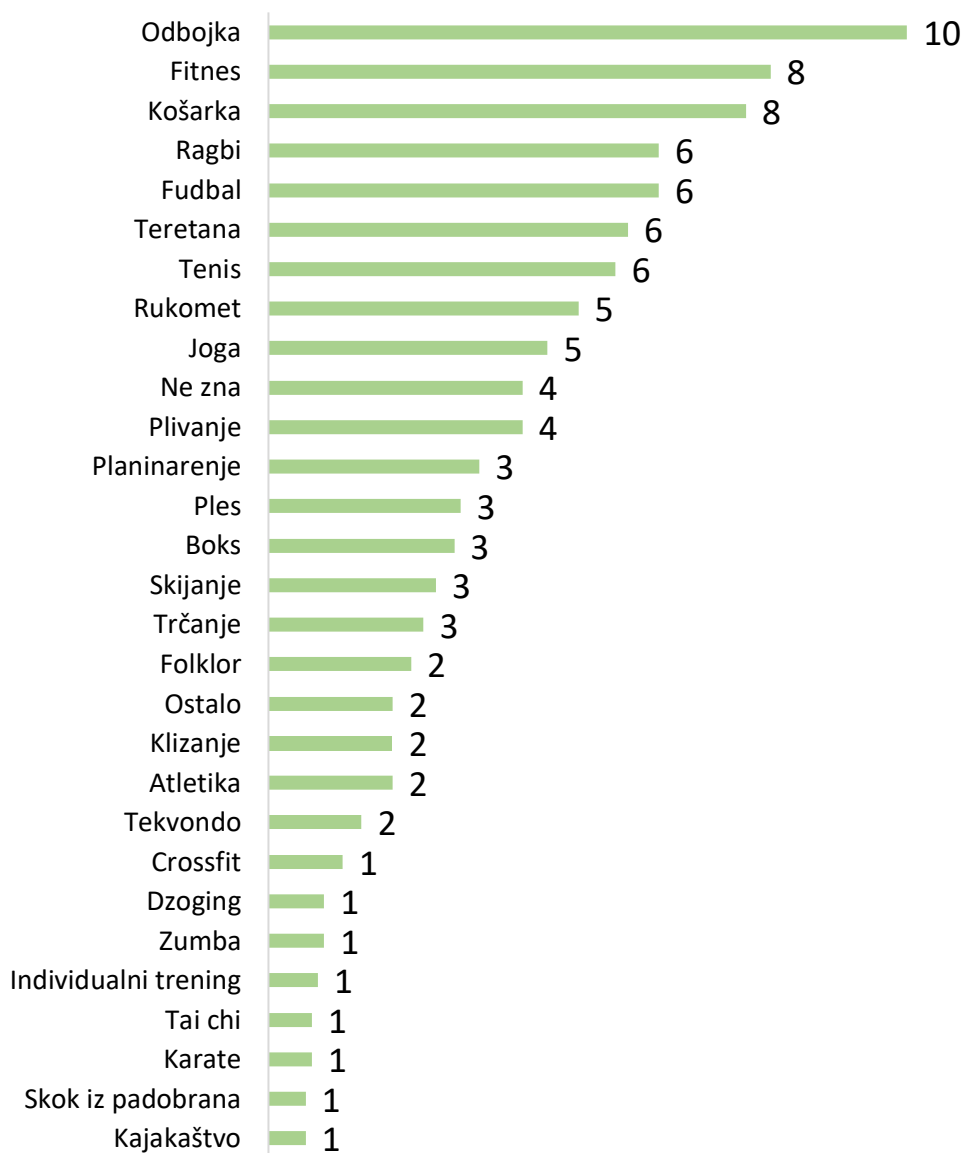


Samo 16% njih je izjavilo da postoji mogućnost, nasuprot 63% koji su izjavili da se to neće desiti u sljedećih godinu dana. Svaki peti ispitanik je trenutno neodlučan.

U odnosu na pol ispitanika ne postoje statistički značajne razlike.

Koji sport/fizičku aktivnost bi ste voljeli da probate ili započnete da se bavite u sljedećih 12 mjeseci?

Baza: Ispitanici koji u prethodnih 12 mjeseci nijesu učestvovali u nekoj fizičkoj aktivnosti ili se bavili sportom

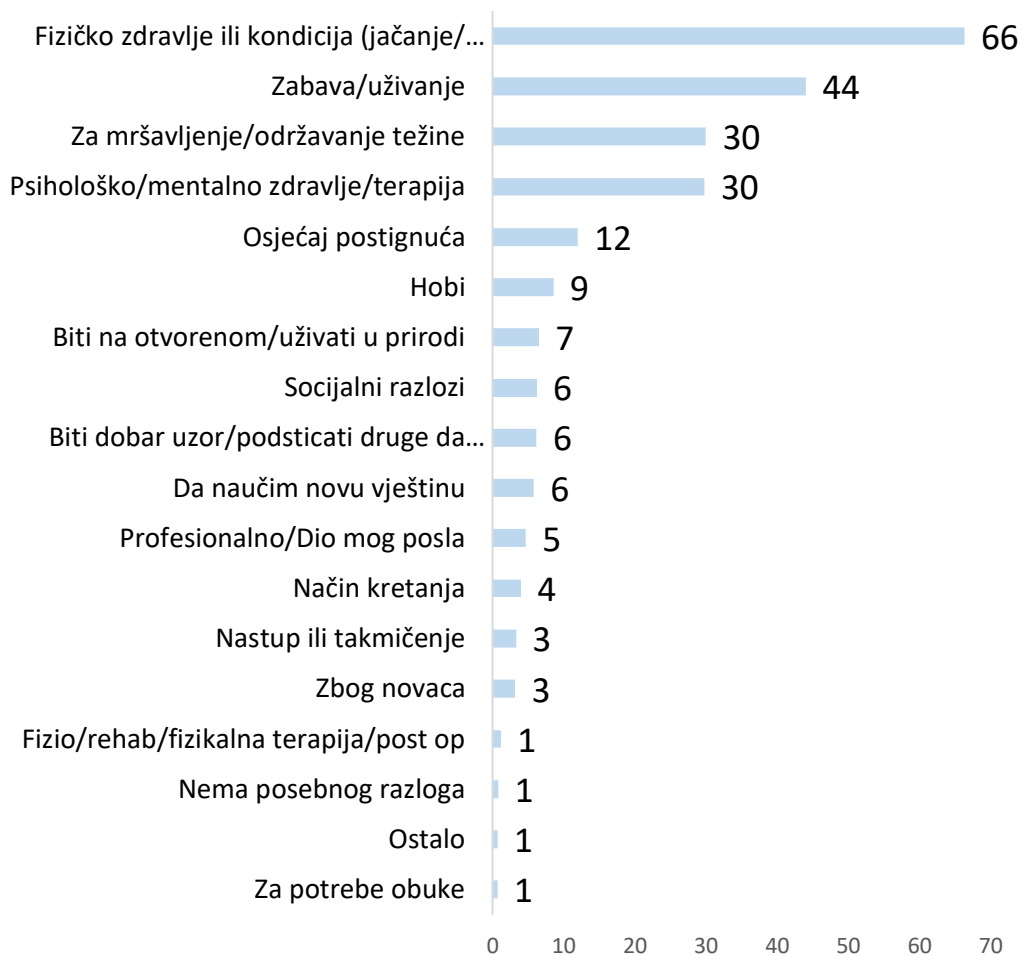


Ispitanici koji su rekli da bi započeli neki novi sport/fizičku aktivnost, kao aktivnost kojom bi voljeli da probaju da se bave u sljedećih godinu dana izdvojili su odbojku (u 10% slučajeva), fitnes i košarku (8% slučajeva), ragbi, fudbal, teretanu i tenis (u 6% slučajeva).

Dok se fudbal i košarka izdvajaju kod muškaraca, kod žena to su odbojka, fitnes i rukomet.

Koji su razlozi zbog kojih bi ste započeli da se bavite novim sportom/fizičkom aktivnošću?

Baza: Ispitanici koji u prethodnih 12 mjeseci nijesu učestvovali u nekoj fizičkoj aktivnosti ili se bavili sportom



U 2/3 slučajeva, razlog koji su ispitanici naveli da bi započeli da se bave novim sportom ili fizičkom aktivnošću je fizičko zdravlje ili kondicija odnosno jačanje, izdržljivost ili fleksibilnost.

U 44% slučajeva to je bila zabava ili uživanje dok su u 30% slučajeva ispitanici naveli da je to u cilju mršavljenja, održavanje težine i u cilju održavanja psihološkog/mentalnog zdravlja odnosno terapije.

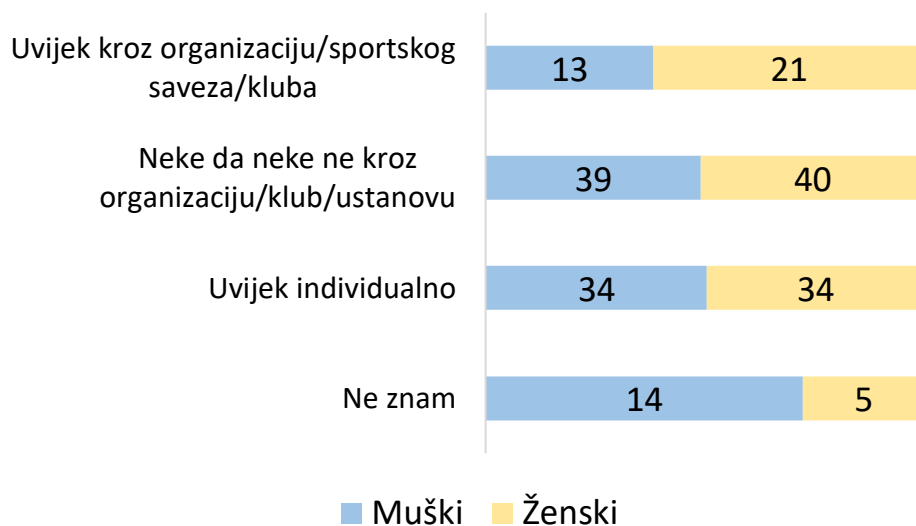
Distribucija odgovora u odnosu na pol ispitanika prikazana je u Prilogu Izvještaja.

Da li biste pomenute aktivnosti probali u skopu organizacije/ ustanove/kluba ili samostalno?

Baza: Ispitanici koji u prethodnih 12 mjeseci nijesu učestvovali u nekoj fizičkoj aktivnosti ili se bavili sportom

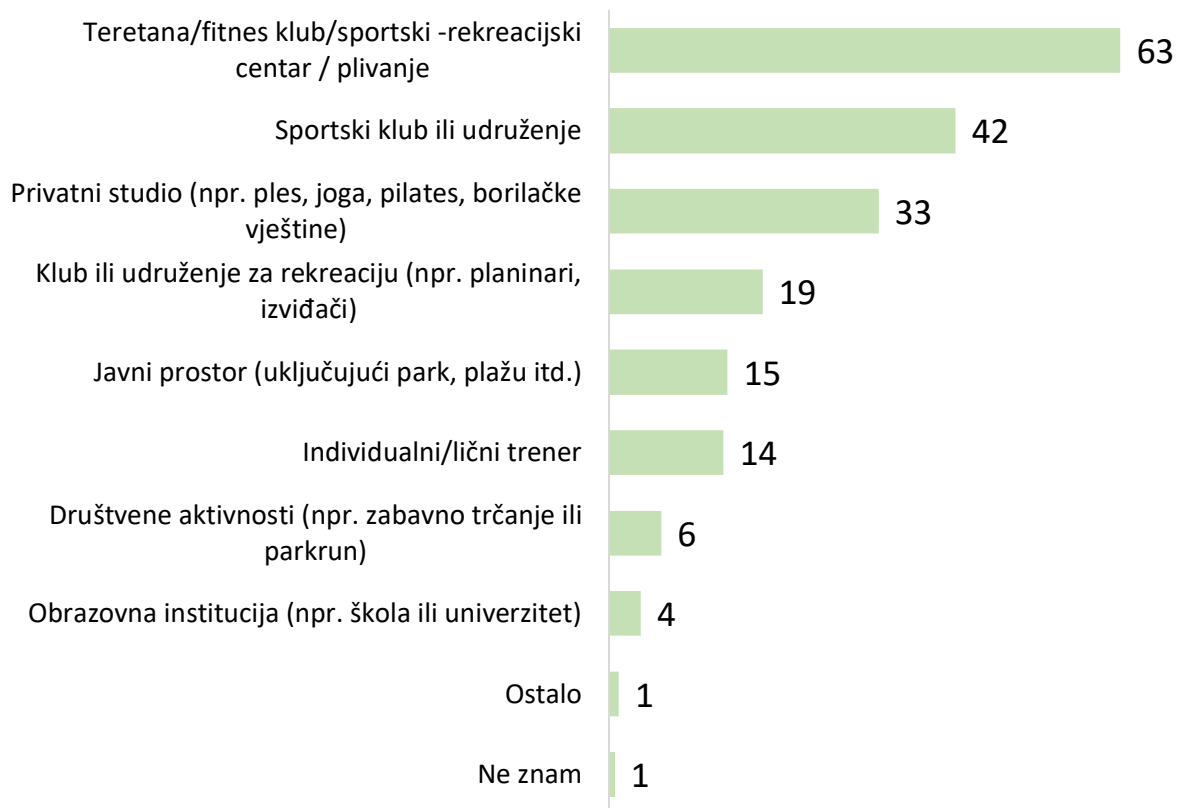


Na pitanje da li bi pomenute aktivnosti probali u skopu kluba/organizacije/ ustanove ili samostalno, skoro 40% ispitanika je izjavilo da bi djelimično koristile usluge organizacija, klubova ili ustanova, dok bi oko trećina ispitanika isključivo individualno se bavilo sportom/fizičkim aktivnostima. Nešto preko 17% bi se ovim aktivnostima isključivo bavilo kroz klubove/organizacije. Kod žena je nešto izraženije opredjeljenje za klubove u odnosu na muškarce.



Koju vrstu organizacije ili ustanove bi ste uzeli u razmatranje kada bi se bavili sportom?

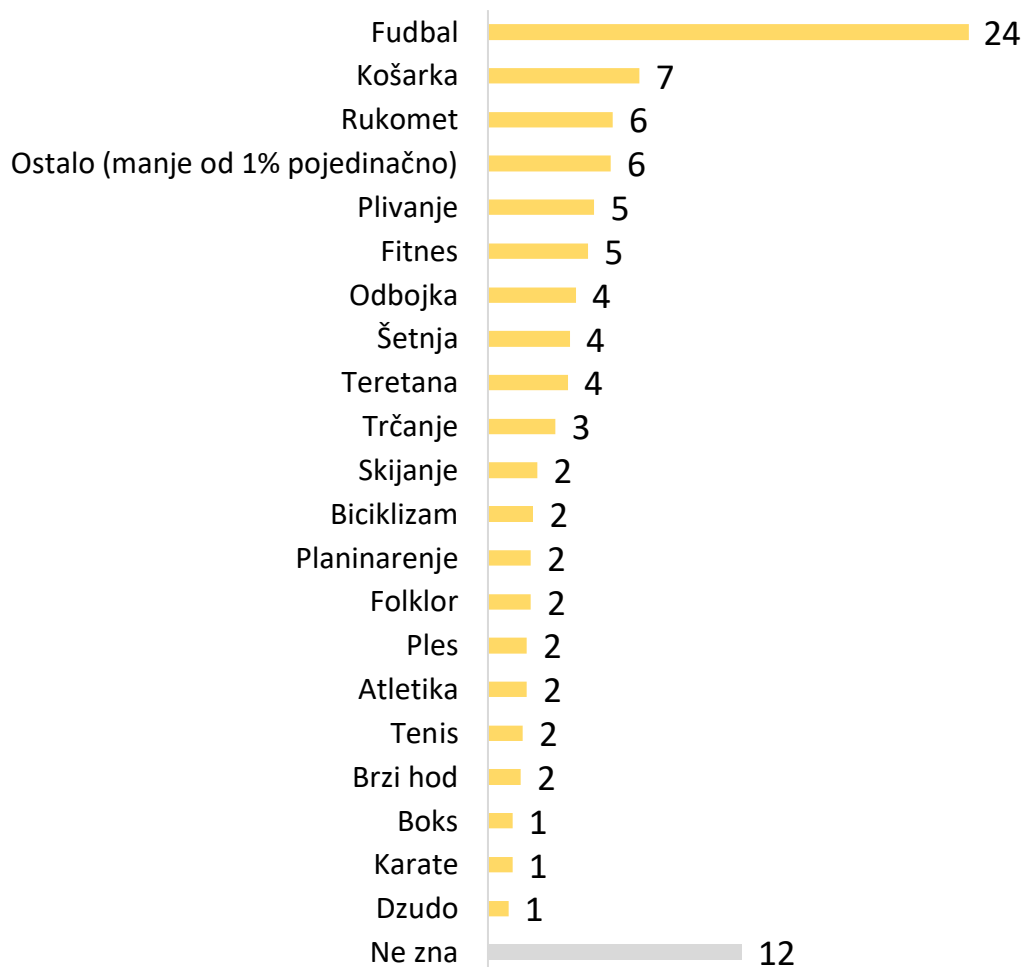
Baza: Ispitanici koji su na prethodno pitanje odgovorili da bi se sportom bavili kroz organizaciju/savez/klub



Ispitanici koji su odgovorili da bi se sportom bavili kroz organizaciju/savez/klub, preferiraju, u najvećem procentu, da to bude u okviru Teretana/fitnes klubova/sportskih i rekreacijskih centara/plivanje (63%), te kroz sportske klubove ili udruženja (42%).

Razmišljajući o svim sportovima ili fizičkim aktivnostima koje ste ikad radili tokom svog života, za koje biste rekli da je onaj sa kojima se najsnažnije povezujete?

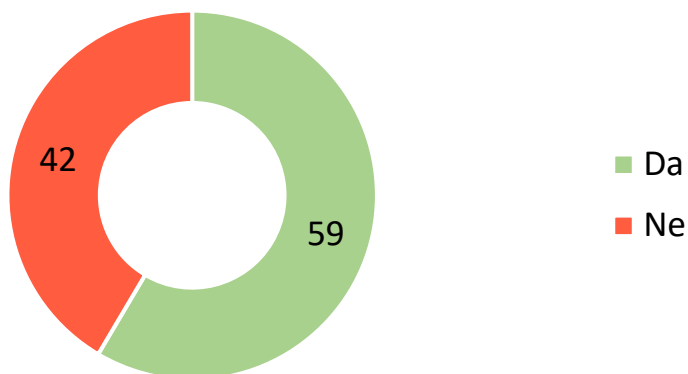
Baza: Ispitanici koji u prethodnih 12 mjeseci nijesu učestvovali u nekoj fizičkoj aktivnosti ili se bavili sportom



Četvrtina ispitanika koji u prethodnih godinu dana nijesu bili fizički aktivni, je izjavilo da je sport sa kojim se najviše identifikuju fudbal. Na drugom mjestu se nalazi košarka sa 7% i rukomet sa 6%. S druge strane 12% građana koji pripadaju ovoj kategoriji, nije imala jasan stav o ovom pitanju.

Uopšteno govoreći, da li biste željeli da se bavite sportom više nego što trenutno radite?

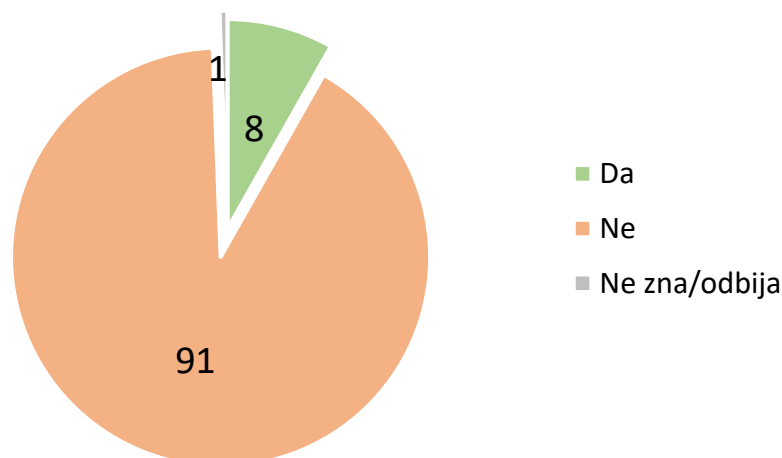
Baza: Svi ispitanici



Dok skoro 60% građana i građanki želi da se više bavi sportom nego što to trenutno čini, nešto preko 40% je suprotnog mišljenja. I dok ne postoji razlike mišljenja među polovima o ovom pitanju, velike su generacijske razlike. Skoro 80% mladih želi više da se bavi sportom, a to isto želi čak polovina populacije između 50 i 60 godina, i trećina populacije starijih od 60 godina.

Da li ste tokom poslednjih 12 meseci bili uključeni u bilo koji sport u neigračkoj ulozi, kao što su zvaničnik, trener, sudija, administrator, itd?

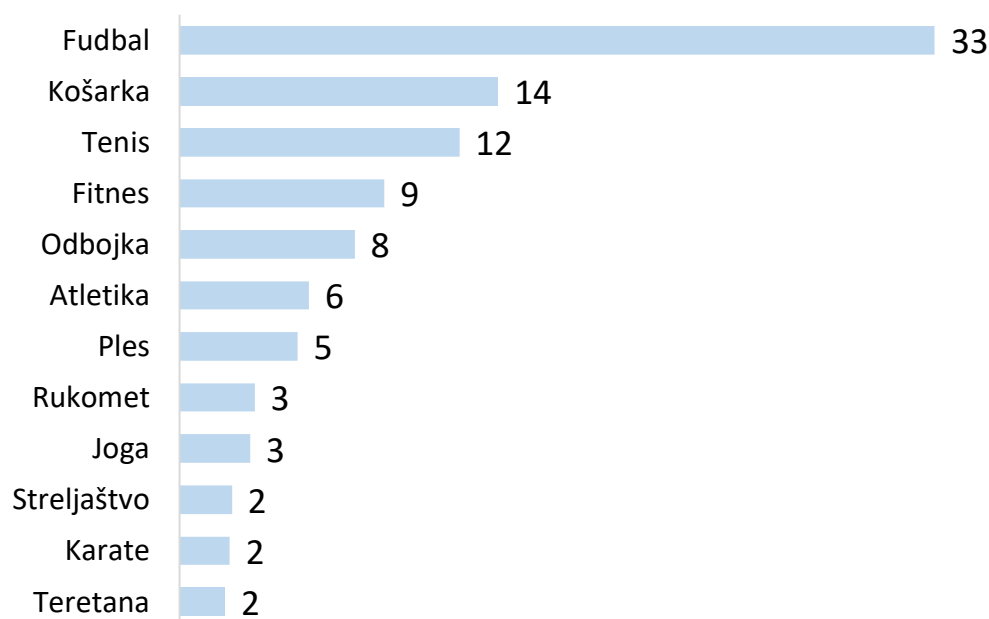
Baza: Ispitanici koji su u prethodnih 12 meseci učestvovali u bilo kojoj fizičkoj aktivnosti



Samo 8% ispitanika je u poslednjih 12 meseci bilo uključeno u neki sport u neigračkoj ulozi, kao što su zvaničnik, trener, sudija, administrator...

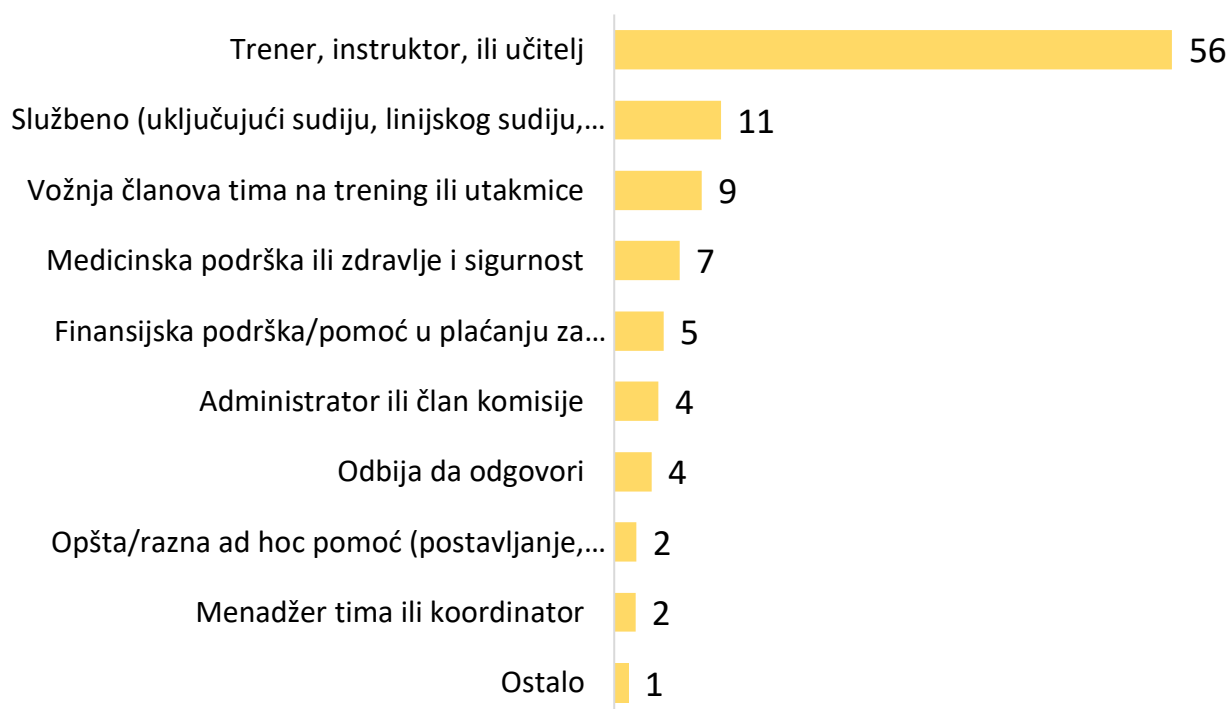
U kom sportu ste bili uključeni u neigračkoj ulozi kao što su zvaničnik, trener, sudija, administrator, itd?

Baza: Ispitanici koji su u prethodnih 12 meseci učestvovali u neigračkoj ulozi u bilo kom sportu



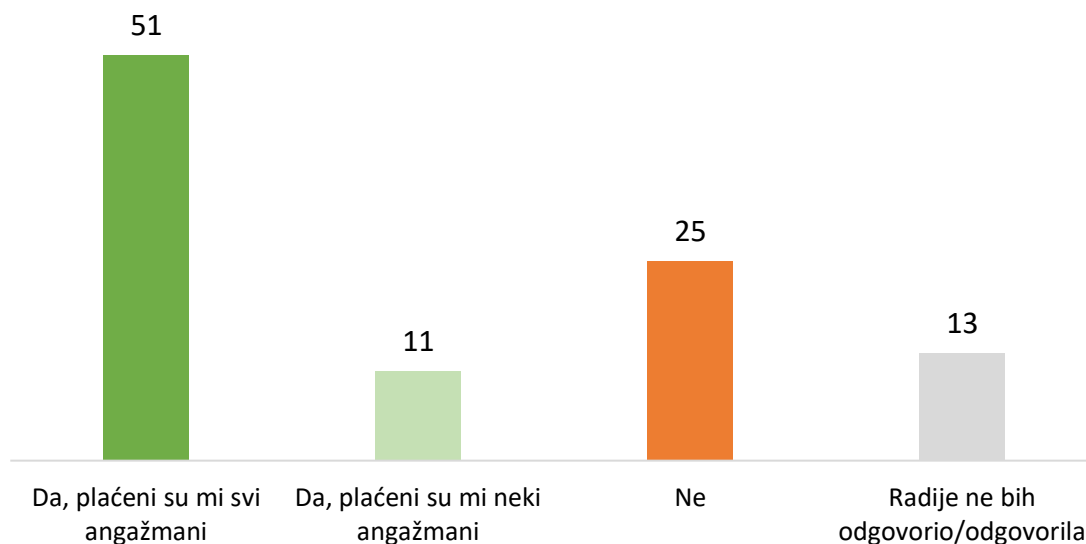
Ispitanici koji su rekli da su bili uključeni u neigračkoj ulozi, kao sport koji su naveli da su bili uključeni izdvojili su fudbal (33%), košarku (14%), tenis (12%) i fitnes (9%).

U kojoj ulozi ste bili uključeni?



Preko 50% anketiranih je izjavilo da su bili uključeni u ulozi trenera/instruktor, dok je 11% bilo službeno (sudija..) i 9% je bilo u ulozi vozača članova tima na trening ili utakmice.

Da li vam je plaćeno za vaše usluge u prethodnih 12 mjeseci (ne uključuje smještaj, obroke, putne troškove, račune za telefon,..)?



Nešto više od polovine anketiranih koji su rekli da su bili uključeni u neigračkoj ulozi, je plaćeno za sve usluge za koje su bili angažovani, za 11% njih su plaćeni samo neki angažmani, dok za 25%, onih koji su bili uključeni u neigračkoj ulozi, nisu plaćene njihove usluge u prethodnih 12 mjeseci.

Na kraju, dobili smo i neke opšte brojke o prosječnoj fizičkoj aktivnosti građana i građanki Crne Gore.

	Prosječan broj dana/minuta
Tokom jedne sedmice, koliko dana upražnjavate intenzivne sportske, fitnes ili rekreativne aktivnosti?	1.5 dana
Koliko vremena provodite upražnjavajući intenzivne sportske, fitnes ili rekreativne aktivnosti u toku jednog dana?	69.2 minuta
Tokom jedne sedmice, koliko dana upražnjavate aktivnosti umjerenog intenziteta (šetnja, statičke vježbe, džoging i sl.)?	3.0 dana
Koliko vremena provodite upražnjavajući sportske aktivnosti umjerenog intenziteta, fitnes ili rekreativne aktivnost tokom jednog dana?	60.0 minuta
Koliko vremena u prosjeku provedete sjedeći tokom dana?	305.3 minuta
Tokom poslednjih 7 dana, koliko dana ste putovali motornim vozilom poput voza, autobusa, ili automobila?	3.9 dana
Koliko ste vremena obično provodili u jednom od tih dana putujući vozom, autobusom, automobilom?	66.5 minuta
Tokom poslednjih 7 dana, koliko dana ste vozili bicikl najmanje 10 minuta kao prevozno sredstvo (da biste išli od tačke A do tačke B)?	0.5 dana
Koliko vremena ste obično provodili jednog od tih dana da biste vozili bicikl kao prevozno sredstvo?	50.0 minuta
Tokom poslednjih 7 dana, koliko dana ste hodali najmanje 10 minuta da biste išli od jednog do drugog mjesta (od kuće do posla, od kuće do škole i sl)?	4.5 dana
Koliko ste vremena obično provodili u jednom od tih dana šetajući od jednog do drugog mjesta (od kuće do posla, od kuće do škole i sl)?	33.8 minuta

Prosjek upražnjavanja intenzivne sportske aktivnosti, fitnesa ili rekreacije tokom jedne sedmice je 1.5 dan, dok je prosjek vremena koji ispitanici provode upražnjavajući pomenute intenzivne sportske, fitnes ili rekreativne aktivnosti u toku jednog dana, oko 70 minuta.

Što se tiče upražnjavanja aktivnosti umjerenog inteziteta, (šetnja, statičke vježbe, džoging i sl.) tokom jedne sedmice je 3 dana. Međutim, prosjek upražnjavanja ovih aktivnosti tokom jednog dana je nešto manji, odnosno 60 minuta.

Ovi rezultati postaju očigledno nedovoljni ako ih uporedimo sa prosjekom sjedenja tokom jednog dana koji je u Crnoj Gori oko 305 minuta ili 5 sati. Iako ne postoje statističke razlike između polova, treba dodatno da zabrine što mladi provode više vremena sjedeći od starijih generacija, ako ne računamo penzionere.

Na ovu informaciju treba da dodamo podatak da građani u prosjeku skoro 4 dana u sedmici koriste automobile, autobuse ili vozove odnosno nešto preko sat vremena dnevno (66.5 minuta po danu).

Nasuprot tome, građani u prosjeku manje od jednog dana koristili bicikl, a oni koji jesu, koristili ovo prevozno sredstvo, koristili su ga oko 50 minuta dnevno.

Što se tiče šetnje, građani su izjavili da su 4.5 dana nedjeljno šetali duže od 10 minuta, odnosno da su dnevno šetali nešto preko pola sata (33.8 minuta).

PRILOG

Da li ste u posljednjih 12 mjeseci učestvovali u bilo kojoj fizičkoj aktivnosti (uključuje bilo koju vrstu sporta, vježbanja ili rekreaciju profesionalno, polu-profesionalno, amaterski ili rekreativno)?

		Da	Ne
Pol	Muški	51	49
	Ženski	46	54
Starost	Od 15 do 17 godina	85	15
	Od 18 do 24 godine	70	30
	Od 25 do 29 godina	70	30
	Od 30 do 39 godina	64	36
	Od 40 do 49 godina	48	52
	Od 50 do 59 godina	34	66
	Preko 60 godina	20	80
Radni status	Zaposlen	54	46
	Nezaposlen	41	59

Da li ste se u prethodnih godinu dana aktivno bavili nekim organizovanim sportom / fizičkom aktivnošću?

		Da, kao član sportskog kluba/ profesionalno ili polu profesionalno	Da ali rekreativno, individualno	Ne
Pol	Muški	15	70	15
	Ženski	10	73	17
Starost	Od 15 do 17 godina	44	54	3
	Od 18 do 24 godine	18	77	5
	Od 25 do 29 godina	15	75	10
	Od 30 do 39 godina	14	78	8
	Od 40 do 49 godina	6	74	21
	Od 50 do 59 godina	2	63	35
	Preko 60 godina	2	61	37
Radni status	Zaposlen	11	76	14
	Nezaposlen	16	65	20

U posljednjih 12 mjeseci kojim organizovanim sportom/fizičkom aktivnošću ste se bavili?

		Fudbal	Folklor	Košarka	Odbojka	Fitness	Teretana	Joga	Trčanje	Rukomet	Ragbi	Tenis	Tekvondo	Atletika	Plivanje	Karate	Ples	Planinarenje	Streličarstvo	Crossfit	Dzudo	Vaterpolo	Ribolov	Boks	Šetnja	Dzoging	
Pol	Muški	52	0	12	6	0	9	0	4	4	2	6	0	0	2	7	0	3	0	2	2	2	3	2	0	0	
	Ženski	4	2	0	14	18	17	8	0	19	0	2	2	2	7	7	9	0	3	0	0	0	0	3	3	3	
Starost	Od 15 do 17 godina	26	4	7	21	0	14	0	0	21	0	4	4	4	11	4	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	
	Od 18 do 24 godine	22	0	11	5	5	16	0	5	10	5	0	0	0	5	16	10	0	5	5	0	5	0	5	5	5	
	Od 25 do 29 godina	50	0	7	7	0	21	0	7	7	0	0	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	
	Od 30 do 39 godina	30	0	6	6	23	0	11	0	0	6	0	6	0	0	0	6	6	6	0	0	0	0	0	0	0	0
	Od 40 do 49 godina	61	0	0	0	0	19	0	0	0	0	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Od 50 do 59 godina	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0
	Preko 60 godina	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Radni status	Zaposlen	36	0	3	5	12	11	6	2	7	2	7	0	0	0	7	3	3	0	0	0	0	3	0	0	0	
	Nezaposlen	28	2	11	14	2	13	0	2	14	0	2	2	2	8	7	5	0	2	2	2	2	0	5	2	2	

Koliko ste otprilike imali nedjeljnih sesija/treninga za svaku pojedinačnu aktivnost?

		Prosjek
Pol	Muški	4.4
	Ženski	3.9
Starost	Od 15 do 17 godina	3.8
	Od 18 do 24 godine	4.6
	Od 25 do 29 godina	4.3
	Od 30 do 39 godina	3.5
	Od 40 do 49 godina	6.2
	Preko 60 godina	5.0
Radni status	Zaposlen	4.2
	Nezaposlen	4.2

U zadnje vrijeme koliko vam otprilike traje jedna sesija/trening?

		Prosjek
Pol	Muški	79.8
	Ženski	74.0
Starost	Od 15 do 17 godina	72.0
	Od 18 do 24 godine	83.5
	Od 25 do 29 godina	75.7
	Od 30 do 39 godina	85.2
	Od 40 do 49 godina	63.2
	Preko 60 godina	55.0
Radni status	Zaposlen	79.4
	Nezaposlen	75.3

U posljednjih godinu dana da li ste se tom aktivnošću bavili kroz neko udruženje kao što je klub ili teretana, ili na mjestu predviđenom za to (balon, sala, sl.)?

		Da, kroz sportsko udruženje	Da, na za to predviđenom terenu	Ne
Pol	Muški	52	38	10
	Ženski	60	34	6
Starost	Od 15 do 17 godina	56.6	38	5.4
	Od 18 do 24 godine	68	20	12
	Od 25 do 29 godina	31	56	13
	Od 30 do 39 godina	53	42	5
	Od 40 do 49 godina	61	39	0
	Od 50 do 59 godina	0	0	100
	Preko 60 godina	100	0	0
Radni status	Zaposlen	51	43	6
	Nezaposlen	59	31	10

Kroz koju vrstu organizacije ili ustanove se bavite sportom/fizičkom aktivnošću?

		Sportski klub ili udruženje	Klub ili udruženje za rekreaciju (npr. planinari, izviđači)	Teretana/fitness klub/sportski -rekreacijski centar / plivanje	Privatni studio (npr. ples, joga, pilates, borilačke vještine)	Individualni/lični trener	Javni prostor (uključujući park, plažu itd.)	Društvene aktivnosti (npr. zabavno trčanje ili parkrun)	Obrazovna institucija (npr. škola ili univerzitet)	Ostalo
Pol	Muški	75	2	21	2	7	8	3	5	4
	Ženski	66	7	42	25	6	2	0	0	0
Starost	Od 15 do 17 godina	90	10	27	7	0	0	0	3	3
	Od 18 do 24 godine	85	5	25	0	5	5	0	10	0
	Od 25 do 29 godina	53	0	33	13	7	13	13	0	0
	Od 30 do 39 godina	56	0	33	27	11	11	0	0	0
	Od 40 do 49 godina	61	0	39	0	20	0	0	0	0
	Od 50 do 59 godina	0	0	0	0	0	0	0	0	100
Preko 60 godina	100	0	0	0	0	0	0	0	0	
Radni status	Zaposlen	57	0	29	16	13	8	4	0	3
	Nezaposlen	85	7	29	5	0	4	0	6	2

Da li Vi plaćate da bi ste se bavili sportom?

		Da	Ne	Ne znam/odbija
Pol	Muški	63	35	2
	Ženski	65	35	0
Starost	Od 15 do 17 godina	73	27	0
	Od 18 do 24 godine	65	35	0
	Od 25 do 29 godina	73	27	0
	Od 30 do 39 godina	58	37	5
	Od 40 do 49 godina	41	60	0
	Od 50 do 59 godina	100	0	0
	Preko 60 godina	0	100	0
Radni status	Zaposlen	60	37	3
	Nezaposlen	67	33	0

Koliko otprilike izdvajate novca na godišnjem nivou za bavljenje sportom/fizičkom aktivnošću (uključuje članarinu, sportsku opremu, putovanja, ljekarske preglede)?

		Prosjek
Pol	Muški	220.6
	Ženski	290.6
Starost	Od 15 do 17 godina	193.8
	Od 18 do 24 godine	315.2
	Od 25 do 29 godina	.
	Od 30 do 39 godina	.
	Od 40 do 49 godina	.
	Od 50 do 59 godina	.
	Preko 60 godina	.
Radni status	Zaposlen	240.0
	Nezaposlen	266.8

Na koji način plaćate za bavljenje sportom/fizičkom aktivnošću?

		Plaćam unaprijed za cijelu godinu	Plaćam u ratama	Plaćam po treningu-utakmici, terminu
Pol	Muški	14	44	43
	Ženski	9	55	36
Starost	Od 15 do 17 godina	12	69	20
	Od 18 do 24 godine	6	62	31
	Od 25 do 29 godina	0	28	72
	Od 30 do 39 godina	9	35	55
	Od 40 do 49 godina	50	0	50
	Od 50 do 59 godina	100	0	0
	Preko 60 godina	0	0	0
Radni status	Zaposlen	18	25	57
	Nezaposlen	7	67	27

Koliko često plaćate u ratama?

		Po sezoni	Mjesečno ili nedeljno	Kvartalno
Pol	Muški	5	95	0
	Ženski	0	95	6
Starost	Od 15 do 17 godina	6	88	6
	Od 18 do 24 godine	0	100	0
	Od 25 do 29 godina	0	100	0
	Od 30 do 39 godina	0	100	0
	Od 40 do 49 godina	0	0	0
	Od 50 do 59 godina	0	0	0
	Preko 60 godina	0	0	0
Radni status	Zaposlen	0	100	0
	Nezaposlen	4	93	3

Ljudi se bave fizičkim aktivnostima iz različitih razloga. Koji su Vaši?

		Profesionalno/Dio mog posla	Biti dobar uzor	Zbog novaca	Nastup ili takmičenje	Zabava/uživanje	Socijalni razlozi	Fizičko zdravlje	Psihološko/mentalno zdravlje	Za mršavljenje/održavanje težine	Osjećaj postignuća	Za potrebe obuke	Način kretanja	Da naučim novu vještinu	Hobi	Coaching	Biti na otvorenom/uživati u prirodi	Nema posebnog razloga	Ne znam
Pol	Muški	36	11	17	19	37	3	56	20	10	17	2	4	2	11	2	6	2	0
	Ženski	24	20	4	38	45	0	60	20	11	18	2	4	2	4	0	0	2	3
Starost	Od 15 do 17 godina	31	23	7	46	56	3	40	14	0	20	3	0	7	7	0	0	3	0
	Od 18 do 24 godine	15	20	0	35	40	0	60	26	0	30	5	5	0	5	5	0	5	5
	Od 25 do 29 godina	27	20	13	7	34	7	80	26	20	0	0	0	0	7	0	7	0	0
	Od 30 do 39 godina	28	5	11	11	39	0	66	27	28	23	0	11	0	17	0	6	0	0
	Od 40 do 49 godina	81	0	60	41	19	0	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Od 50 do 59 godina	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0
	Preko 60 godina	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Radni status	Zaposlen	30	9	13	15	30	2	62	24	21	16	0	6	0	13	2	6	2	2
	Nezaposlen	33	20	11	39	50	2	53	16	0	19	4	2	4	4	0	2	2	0

Da li postoji mogućnost, odnosno da li razmišljate, da u sljedećih 12 mjeseci prekinete da se bavite sportom/fizičkim aktivnostima?

		Da, već sam odustao	Da, razmišljam o odustajanju	Ne	Ne znam/Odbija
Pol	Muški	6	2	91	2
	Ženski	5	4	84	7
Starost	Od 15 do 17 godina	3	0	94	3
	Od 18 do 24 godine	10	5	75	10
	Od 25 do 29 godina	7	0	87	7
	Od 30 do 39 godina	6	0	94	0
	Od 40 do 49 godina	0	0	100	0
	Od 50 do 59 godina	0	0	100	0
	Preko 60 godina	0	100	0	0
Radni status	Zaposlen	5	2	93	0
	Nezaposlen	6	3	83	8

Na koji sport/fizičku aktivnost mislite?

		Ples	Fudbal	Teretana	Ragbi	Biciklizam	Odbojka
Pol	Muški	0	33	21	23	0	0
	Ženski	28	0	0	0	47	24
Starost	Od 15 do 17 godina	0	0	0	0	0	100
	Od 18 do 24 godine	32	0	0	34	0	0
	Od 25 do 29 godina	0	0	100	0	0	0
	Od 30 do 39 godina	0	100	0	0	0	0
	Od 40 do 49 godina	0	0	0	0	0	0
	Od 50 do 59 godina	0	0	0	0	0	0
	Preko 60 godina	0	0	0	0	100	0
Radni status	Zaposlen	0	42	0	29	0	0
	Nezaposlen	22	0	22	0	37	19

Razlozi zbog kojih ste prekinuli ili razmišljate da prekinete da se bavite sportom/fizičkom aktivnošću:

		Imam druge prioritete	Previše lijen	Loše zdravlje ili povrede	Nemam dovoljno vremena/previše drugih	Ne isplati se	Imam već dovoljno fizičke aktivnosti (neformalne, u	Nema posebnog razloga
Pol	Muški	56	21	23	23	33	33	23
	Ženski	72	0	0	53	0	0	0
Starost	Od 15 do 17 godina	100	0	0	100	0	0	0
	Od 18 do 24 godine	34	0	34	66	0	0	34
	Od 25 do 29 godina	0	100	0	0	0	0	0
	Od 30 do 39 godina	100	0	0	0	100	100	0
	Od 40 do 49 godina	0	0	0	0	0	0	0
	Od 50 do 59 godina	0	0	0	0	0	0	0
	Preko 60 godina	100	0	0	0	0	0	0
Radni status	Zaposlen	71	0	29	29	42	42	29
	Nezaposlen	56	22	0	41	0	0	0

Razmišljajući o svim sportovima ili fizičkim aktivnostima koje ste ikad radili tokom svog života, za koje biste rekli da je onaj sa kojima se najsnažnije povezujete?

		Snowboarding	Fudbal	Folklor	Ples	Crossfit	Košarka	Teretana	Rukomet	Odbojka	Vaterpolo	Tenis	Tekvondo	Streličarstvo	Skijanje	Karate	Plivanje	Planinarenje	Fitness	Dzudo	Ribolov	
Pol	Muški	2	47	0	0	2	10	4	2	5	2	4	0	0	0	8	3	5	0	2	3	
	Ženski	0	0	11	5	0	0	5	13	25	0	0	4	5	8	12	0	0	14	0	0	
Starost	Od 15 do 17 godina	0	33	4	0	0	9	0	9	27	0	0	4	0	0	5	0	0	0	5	0	
	Od 18 do 24 godine	6	18	0	6	6	18	6	6	6	6	0	0	6	0	18	0	0	0	0	0	
	Od 25 do 29 godina	0	67	0	0	0	0	0	11	0	0	0	0	0	0	11	0	11	0	0	0	
	Od 30 do 39 godina	0	31	10	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	10	10	10	19	0	0	
	Od 40 do 49 godina	0	50	0	0	0	0	25	0	0	0	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Od 50 do 59 godina	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100
	Preko 60 godina	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0
Radni status	Zaposlen	3	40	4	0	0	3	5	3	0	0	5	0	0	0	11	5	8	9	0	4	
	Nezaposlen	0	27	2	3	3	10	3	7	20	3	0	2	3	4	8	0	0	0	2	0	

Koji je razlog zašto se u 2021.godini niste bavili sportom/fizičkom aktivnošću?

	Pol		Starost						Radni status		
	Muški	Ženski	Od 15 do 17	Od 18 do 24	Od 25 do 29	Od 30 do 39	Od 40 do 49	Od 50 do 59	Preko 60	Zaposlen	Nezaposlen
Nije prioritet (više)	16	14	9	17	14	18	20	17	10	18	12
Previše lijen	17	12	25	38	16	16	21	17	4	19	10
Ne volim sport/fizičku aktivnost	11	13	25	18	12	16	13	15	7	14	10
Nisam dovoljno dobar/dobra	5	3	8	12	6	3	5	2	3	5	3
Loše zdravlje ili povreda	26	20	25	8	2	5	18	17	41	14	32
Invaliditet	10	5	0	0	0	0	1	3	18	1	13
Strah od povrede	6	9	0	2	0	5	4	6	15	5	11
Previše konkurencije	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
Starost/prestarost	25	25	0	0	0	0	6	18	56	9	40
Nemam dovoljno vremena/previše drugih obaveza	32	36	25	34	53	44	59	41	10	53	16
Nema mogućnosti/objekata/klubova u mom području	0	1	0	0	2	0	0	2	0	1	1
Nema prevoza/ne mogu stići	0	1	0	0	0	4	0	0	0	1	0
Trudnoća	0	5	0	6	14	12	0	0	0	0	5
Čuvanje djeteta	0	10	0	4	20	16	7	2	1	5	6
Previše sam zauzet dječijim aktivnostima da bih se i sam bavio aktivnostima	3	6	0	2	8	20	7	2	0	6	3
Ne mogu to priuštiti/ne mogu priuštiti prevoz	1	2	0	0	0	8	1	2	0	2	1
Ne isplati se	1	1	0	4	0	3	1	2	0	2	1
Nema s kim trenirati	3	2	9	13	2	3	1	2	2	2	3
Nije kulturno primjereno	0	1	0	0	0	0	0	2	1	0	1
Više me ne zanima/ne sviđa mi se	3	2	17	0	0	7	2	5	1	4	1
Imam fizički zahtjevan posao	8	3	0	4	4	7	5	12	2	10	2
Nema posebnog razloga	3	5	8	8	6	3	4	6	3	3	5
Ne znam	0	1	0	0	2	0	1	0	1	1	0
Ostalo	6	6	9	8	2	4	7	2	9	5	7

Da li postoji mogućnost da započnete da se bavite nekim novim sportom/fizičkom aktivnošću?

		Da	Ne	Ne zna/odbija
Pol	Muški	15	63	23
	Ženski	17	63	20
Starost	Od 15 do 17 godina	53	39	8
	Od 18 do 24 godine	35	40	25
	Od 25 do 29 godina	25	47	28
	Od 30 do 39 godina	26	45	29
	Od 40 do 49 godina	14	57	29
	Od 50 do 59 godina	6	74	20
	Preko 60 godina	2	90	8
Radni status	Zaposlen	17	57	25
	Nezaposlen	14	70	16

Koji su razlozi zbog kojih bi ste započeli da se bavite novim sportom/fizičkom aktivnošću?

	Pol		Starost						Radni status		
	Muški	Ženski	Od 15 do 17	Od 18 do 24	Od 25 do 29	Od 30 do 39	Od 40 do 49	Od 50 do 59	Preko 60	Zaposlen	Nezaposlen
Profesionalno/Dio mog posla	4	5	18	4	6	2	4	0	0	3	8
Biti dobar uzor	11	2	0	11	6	6	4	0	20	6	7
Zbog novaca	4	3	8	4	3	0	0	9	20	1	6
Nastup ili takmičenje	6	1	8	2	6	2	4	0	0	3	4
Zabava/uživanje	46	42	48	47	50	31	62	37	20	46	42
Socijalni razlozi	6	6	15	10	0	2	11	0	0	5	8
Fizičko zdravlje ili kondicija	70	63	37	67	62	82	62	64	61	67	66
Psihološko/mentalno zdravlje/terapija	29	31	15	37	21	29	31	46	40	33	26
Za mršavljenje/održavanje težine	22	36	22	28	18	48	23	18	20	28	33
Osjećaj postignuća	12	12	11	12	12	15	8	9	20	10	15
Za potrebe obuke	0	1	4	0	3	0	0	0	0	1	1
Način kretanja	1	6	0	0	12	0	4	18	20	5	3
Da naučim novu vještinu	7	5	4	2	6	9	4	18	0	8	3
Hobi	8	9	4	12	9	4	8	9	40	8	9
Coaching	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Fizio/rehab/fizikalna terapija/post op	0	2	0	0	0	0	4	9	0	1	2
Biti na otvorenom/uživati u prirodi	7	6	4	6	3	4	15	9	0	6	7
Nema posebnog razloga	2	0	4	2	0	0	0	0	0	0	2
Ne znam	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ostalo	0	1	0	0	0	0	4	0	0	1	0

Da li biste pomenute aktivnosti probali u skopu organizacije/ ustanove/kluba ili samostalno?

		Uvijek kroz organizaciju/sportskog saveza/kluba	Neke da neke ne kroz organizaciju/klub/ustanovu	Uvijek individualno	Ne znam
Pol	Muški	13	39	34	14
	Ženski	21	40	34	5
Starost	Od 15 do 17 godina	11	55	26	7
	Od 18 do 24 godine	4	43	38	14
	Od 25 do 29 godina	21	29	44	6
	Od 30 do 39 godina	21	44	29	6
	Od 40 do 49 godina	27	27	31	16
	Od 50 do 59 godina	18	45	37	0
	Preko 60 godina	20	40	41	0
Radni status	Zaposlen	18	33	39	10
	Nezaposlen	15	49	27	8

Koju vrstu organizacije ili ustanove bi ste uzeli u razmatranje kada bi se bavili sportom?

		Sportski klub ili udruženje	Klub ili udruženje za rekreaciju (npr. planinari, izviđači)	Teretana/fitness klub/plivanje	Privatni studio (npr. ples, joga, pilates, borilačke vještine)	Individualni/lični trener	Javni prostor (uključujući park, plažu itd.)	Društvene aktivnosti (npr. zabavno trčanje)	Obrazovna institucija (npr. škola ili univerzitet)	Ne znam	Nijedan od njih	Ostalo
Pol	Muški	59	22	66	10	13	24	9	7	2	0	0
	Ženski	31	16	60	48	15	8	5	2	0	0	2
Starost	Od 15 do 17 godina	72	5	50	11	17	11	0	11	6	0	0
	Od 18 do 24 godine	57	39	66	9	13	13	4	9	0	0	0
	Od 25 do 29 godina	59	12	58	12	18	18	0	0	0	0	0
	Od 30 do 39 godina	33	16	65	35	13	20	10	3	0	0	0
	Od 40 do 49 godina	22	22	72	57	21	14	15	0	0	0	7
	Od 50 do 59 godina	29	0	86	86	0	0	0	0	0	0	0
	Preko 60 godina	33	33	0	67	0	0	0	0	0	0	0
Radni status	Zaposlen	42	14	70	39	13	12	6	2	0	0	2
	Nezaposlen	43	24	54	27	16	17	7	6	1	0	0

Razmišljajući o svim sportovima ili fizičkim aktivnostima koje ste ikad radili tokom svog života, za koje biste rekli da je onaj sa kojima se najsnažnije povezujete?

	Pol		Starost						Radni status		
	Muški	Ženski	Od 15 do 17	Od 18 do 24	Od 25 do 29	Od 30 do 39	Od 40 do 49	Od 50 do 59	Preko 60	Zaposlen	Nezaposlen
Fudbal	40	2	44	24	17	19	25	29	23	25	22
Folklor	1	4	0	0	3	1	4	3	1	2	2
Košarka	10	5	10	7	10	9	7	4	8	7	8
Odbojka	1	8	9	5	6	3	9	1	1	4	4
Fitnes	0	11	9	3	11	9	5	0	3	6	3
Teretana	5	2	0	8	3	6	4	4	0	5	2
Joga	0	2	0	0	2	1	3	0	0	1	1
Trčanje	2	6	0	2	7	4	5	3	1	3	4
Rukomet	4	9	14	10	5	7	3	7	5	6	6
Tenis	1	3	0	7	0	4	0	0	1	2	2
Aletika	0	4	0	0	2	3	3	1	3	2	2
Plivanje	4	6	5	3	8	6	3	3	8	3	8
Karate	1	1	0	2	2	0	1	0	3	0	3
Ples	0	4	0	5	2	2	3	1	0	3	1
Planinarenje	3	1	0	3	2	3	1	2	3	2	2
Streličarstvo	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1
Dzudo	1	1	0	2	0	0	3	0	1	1	1
Ribolov	1	0	0	0	0	1	0	2	0	0	1
Boks	2	0	0	0	2	1	1	2	1	1	1
Šetnja	2	6	0	3	3	2	1	4	9	3	6
Zumba	0	1	0	0	2	0	1	0	0	1	0
Biciklizam	2	3	0	3	0	5	0	0	4	2	3
Skijanje	3	1	0	2	7	3	0	2	4	3	2
Brzi hod	1	2	0	0	0	0	3	3	3	1	2
Pilates	0	1	0	2	2	0	0	1	0	1	0
Kajakaštvo	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1
Individualni trening	0	1	0	0	2	2	0	0	0	1	0
Dzoging	1	1	0	0	0	0	3	0	0	1	0
Skok iz padobrana	0	1	0	0	0	0	0	3	0	0	1
Klizanje	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0
Kardio	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0
Ne zna	12	13	10	10	5	5	12	24	17	12	14

Uopšteno govoreći, da li biste željeli da se bavite sportom više nego što trenutno radite?

		Da	Ne
Pol	Muški	59	41
	Ženski	58	42
Starost	Od 15 do 17 godina	73	27
	Od 18 do 24 godine	80	21
	Od 25 do 29 godina	77	23
	Od 30 do 39 godina	73	28
	Od 40 do 49 godina	66	34
	Od 50 do 59 godina	49	51
	Preko 60 godina	29	71
Radni status	Zaposlen	65	35
	Nezaposlen	51	49

Da li ste tokom poslednjih 12 mjeseci bili uključeni u bilo koji sport u neigračkoj ulozi, kao što su zvaničnik, trener, sudija, administrator, itd?

		Da	Ne	Ne zna/odbija
Pol	Muški	12	87	1
	Ženski	4	96	0
Starost	Od 15 do 17 godina	3	97	0
	Od 18 do 24 godine	7	93	0
	Od 25 do 29 godina	10	89	1
	Od 30 do 39 godina	11	88	1
	Od 40 do 49 godina	10	89	1
	Od 50 do 59 godina	8	93	0
	Preko 60 godina	0	100	0
Radni status	Zaposlen	11	89	1
	Nezaposlen	4	95	0

U kom sportu ste bili uključeni u neigračkoj ulozi kao što su zvaničnik, trener, sudija, administrator, itd?

		Fudbal	Tenis	Atletika	Ples	Košarka	Karate	Fitnes	Streljaštvo	Odbojka	Joga	Rukomet	Teretana
Pol	Muški	41	17	0	0	19	0	8	3	8	0	5	0
	Ženski	12	0	22	20	0	8	12	0	7	12	0	8
Starost	Od 15 do 17 godina	52	0	0	0	0	0	0	0	49	0	0	0
	Od 18 do 24 godine	15	15	14	14	15	14	0	15	0	0	0	0
	Od 25 do 29 godina	50	0	0	0	13	0	13	0	13	0	0	12
	Od 30 do 39 godina	37	9	0	9	19	0	9	0	0	9	9	0
	Od 40 do 49 godina	34	17	16	0	0	0	17	0	17	0	0	0
	Od 50 do 59 godina	0	50	0	0	50	0	0	0	0	0	0	0
	Preko 60 godina	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Radni status	Zaposlen	33	13	5	4	11	3	12	3	8	4	4	3
	Nezaposlen	35	11	10	10	26	0	0	0	9	0	0	0

U kojoj ulozi ste bili uključeni?

		Trener, instruktor, ili učitelj	Službeno (uključujući sudiju, zapisničara, itd.)	Administrator ili član komisije	Menadžer tima ili koordinator	Medicinska podrška ili zdravlje i sigurnost	Opšta/razna ad hoc pomoć (postavljanje, čišćenje, itd.)	Finansijska podrška/pomoć u plaćanju za druge	Vožnja članova tima na trening ili utakmice	Ne znam	Ostalo
Pol	Muški	52	14	4	0	8	3	3	9	5	2
	Ženski	68	0	6	9	0	0	11	6	0	0
Starost	Od 15 do 17 godina	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Od 18 do 24 godine	41	9	17	0	17	0	0	17	0	0
	Od 25 do 29 godina	38	23	8	0	8	0	0	8	8	8
	Od 30 do 39 godina	66	7	0	6	0	7	0	7	7	0
	Od 40 do 49 godina	63	13	0	0	0	0	24	0	0	0
	Od 50 do 59 godina	50	0	0	0	25	0	0	25	0	0
	Preko 60 godina	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Radni status	Zaposlen	55	12	4	3	3	3	6	9	5	2
	Nezaposlen	56	7	7	0	22	0	0	8	0	0

Tokom jedne sedmice, koliko dana upražnjavate intenzivne sportske, fitness ili rekreativne aktivnosti?

		Prosječan broj dana
Pol	Muški	1.6
	Ženski	1.4
Starost	Od 15 do 17 godina	3.4
	Od 18 do 24 godina	2.6
	Od 25 do 29 godina	2.3
	Od 30 do 39 godina	2
	Od 40 do 49 godina	1.6
	Od 50 do 59 godina	0.8
	Preko 60 godina	0.5
Radni status	Zaposlen	1.7
	Nezaposlen	1.3

Koliko vremena provodite upražnjavajući intenzivne sportske, fitness ili rekreativne aktivnosti u toku jednog dana?

		Prosječan broj minuta
Pol	Muški	70.5
	Ženski	67.8
Starost	Od 15 do 17 godina	72.8
	Od 18 do 24 godina	78.3
	Od 25 do 29 godina	75.3
	Od 30 do 39 godina	69.9
	Od 40 do 49 godina	64.4
	Od 50 do 59 godina	61.3
	Preko 60 godina	50.8
Radni status	Zaposlen	66.7
	Nezaposlen	73.4

Tokom jedne sedmice, koliko dana upražnjavate aktivnosti umjerenog intenziteta (šetnja, statičke vježbe, džoging i sl.)?

		Prosječan broj dana
Pol	Muški	3.1
	Ženski	3
Starost	Od 15 do 17 godina	4.2
	Od 18 do 24 godina	3.7
	Od 25 do 29 godina	3.3
	Od 30 do 39 godina	3.2
	Od 40 do 49 godina	2.8
	Od 50 do 59 godina	3
	Preko 60 godina	2.6
Radni status	Zaposlen	3.1
	Nezaposlen	3

Koliko vremena provodite upražnjavajući sportske aktivnosti umjerenog intenziteta, fitness ili rekreativne aktivnost tokom jednog dana?

		Prosječan broj minuta
Pol	Muški	61.2
	Ženski	58.9
Starost	Od 15 do 17 godina	61.6
	Od 18 do 24 godina	66.9
	Od 25 do 29 godina	60.3
	Od 30 do 39 godina	59.5
	Od 40 do 49 godina	61.4
	Od 50 do 59 godina	63.6
	Preko 60 godina	51.8
Radni status	Zaposlen	59.7
	Nezaposlen	60.4

Koliko vremena u prosjeku provedete sjedeći tokom dana?

		Prosječan broj minuta
Pol	Muški	311.2
	Ženski	299.5
Starost	Od 15 do 17 godina	264
	Od 18 do 24 godina	304.8
	Od 25 do 29 godina	304.4
	Od 30 do 39 godina	294.6
	Od 40 do 49 godina	272.5
	Od 50 do 59 godina	291.9
	Preko 60 godina	355.6
Radni status	Zaposlen	294.7
	Nezaposlen	317.6

Tokom posljednjih 7 dana, koliko dana ste putovali motornim vozilom poput voza, autobusa, ili automobila?

		Prosječan broj dana
Pol	Muški	4.4
	Ženski	3.5
Starost	Od 15 do 17 godina	3.5
	Od 18 do 24 godina	4.2
	Od 25 do 29 godina	4.7
	Od 30 do 39 godina	4.6
	Od 40 do 49 godina	5
	Od 50 do 59 godina	4.3
	Preko 60 godina	1.9
Radni status	Zaposlen	5
	Nezaposlen	2.7

Koliko ste vremena obično provodili u jednom od tih dana putujući vozom, autobusom, automobilom?

		Prosječan broj minuta
Pol	Muški	73
	Ženski	59.6
Starost	Od 15 do 17 godina	49
	Od 18 do 24 godina	88.5
	Od 25 do 29 godina	86.8
	Od 30 do 39 godina	68.2
	Od 40 do 49 godina	69.4
	Od 50 do 59 godina	57.2
	Preko 60 godina	48.7
Radni status	Zaposlen	69.3
	Nezaposlen	62.3

Tokom posljednjih 7 dana, koliko dana ste vozili bicikl najmanje 10 minuta kao prevozno sredstvo (da biste išli od tačke A do tačke B)?

		Prosječan broj dana
Pol	Muški	0.5
	Ženski	0.4
Starost	Od 15 do 17 godina	1.7
	Od 18 do 24 godina	0.9
	Od 25 do 29 godina	0.5
	Od 30 do 39 godina	0.5
	Od 40 do 49 godina	0.5
	Od 50 do 59 godina	0.3
	Preko 60 godina	0.1
Radni status	Zaposlen	0.5
	Nezaposlen	0.4

Koliko vremena ste obično provodili jednog od tih dana da biste vozili bicikl kao prevozno sredstvo?

		Prosječan broj minuta
Pol	Muški	50.5
	Ženski	49.4
Starost	Od 15 do 17 godina	61.8
	Od 18 do 24 godina	51.8
	Od 25 do 29 godina	51.3
	Od 30 do 39 godina	48.8
	Od 40 do 49 godina	46.3
	Od 50 do 59 godina	44.7
	Preko 60 godina	31.6
Radni status	Zaposlen	43.9
	Nezaposlen	57.5

Tokom posljednjih 7 dana, koliko dana ste hodali najmanje 10 minuta da biste išli od jednog do drugog mjesta (od kuće do posla, od kuće do škole i sl)?

		Prosječan broj dana
Pol	Muški	4.4
	Ženski	4.7
Starost	Od 15 do 17 godina	5.8
	Od 18 do 24 godina	4.9
	Od 25 do 29 godina	4.6
	Od 30 do 39 godina	4.5
	Od 40 do 49 godina	4.8
	Od 50 do 59 godina	4.6
	Preko 60 godina	3.9
Radni status	Zaposlen	4.7
	Nezaposlen	4.4

Koliko ste vremena obično provodili u jednom od tih dana šetajući od jednog do drugog mjesta (od kuće do posla, od kuće do škole i sl)?

**Prosječan
broj minuta**

Pol	Muški	34.8
	Ženski	32.9
Starost	Od 15 do 17 godina	38.5
	Od 18 do 24 godina	42
	Od 25 do 29 godina	33.3
	Od 30 do 39 godina	29
	Od 40 do 49 godina	37.4
	Od 50 do 59 godina	32.7
	Preko 60 godina	30.5
Radni status	Zaposlen	34.1
	Nezaposlen	33.5