

ŠTA JE ANTIMIKROBNA REZISTENCIJA? KAKO JE SPRIJEČITI?



Jedno zdravlje
Antibiotska rezistencija
se može širiti među
životinjama, ljudima i
životnom sredinom

Šta su antibiotici?

Antibiotici su antimikrobni lijekovi koji se koriste **samo** za liječenje bakterijskih infekcija.

Šta su antimikrobni lijekovi?

Antimikrobni lijekovi su lijekovi koji **ubijaju ili usporavaju rast mikroorganizama** (bakterija, virusa, gljivica, parazita).

Šta je antimikrobna rezistencija?

Antimikrobna rezistencija predstavlja otpornost mikroorganizama na antimikrobne lijekove. Otpornost bakterija na djelovanje antibiotika naziva se **antibiotska rezistencija**.

Kako možeš pomoći u borbi protiv antimikrobne rezistencije?

- ✓ Upotrebljavaj antibiotik tačno onako kako je propisano.
- ✓ Upotrebljavaj lijek onoliko dugo koliko je savjetovao veterinar. Ne prekidaj terapiju ranije.
- ✓ Poštuj propise o dobrobiti životinja.
- ✗ Ne zahtijevaj antibiotike ukoliko ih veterinar ne prepíše. Antibiotike koristi isključivo u dogovoru sa veterinarom.
- ✗ Ne koristi antibiotike koji su ostali od prethodnih terapija.
- ✗ Ne dijeli antibiotike svog ljubimca sa drugim ljubimcima ili vlasnicima.



- ✓ Održavaj higijenu prostora, hrane i vode.



- ✓ Uredno vakciniši svoje životinje i redovno ih vodi na veterinarske preglede.



Kao rezultat antimikrobne rezistencije, antibiotici i drugi antimikrobni lijekovi postaju **manje efikasni**, a infekcije se teže liječe, lakše se šire i mogu izazvati teže oboljenje ili čak smrt.

Antimikrobna rezistencija **ne poznaje granice**. Bakterije rezistentne na antibiotike mogu se prenositi između ljudi, životinja i životne sredine putem hrane, vode i direktnog kontakta.

Antibiotici i rezistentne bakterije dopijevaju iz farmi u zemljište i vodu. Time se **širi rezistencija** u prirodnim ekosistemima, ugrožavajući divlje životinje, poljoprivredu i kvalitet vode koju pijemo.

Životinje i ljudi dijele iste bakterije. **Zloupotreba i nepravilna upotreba antibiotika** u stočarstvu može stvoriti rezistentne sojeve koji prelaze na ljude putem hrane, vode i životne sredine.

Prevenција je ključ. Higijena, vakcinacija kada je ona potrebna, pravilna ishrana i smanjenje nepotrebne primjene antibiotika štite i životinje i ljude.

Antimikrobna rezistencija predstavlja ozbiljnu prijetnju uspješnom liječenju infektivnih oboljenja ljudi i životinja. **Obrazovanje i jačanje svijesti** o problemu antimikrobne rezistencije treba da se odvija na svim nivoima društva, uključujući prije svih veterinare i vlasnike životinja.

Racionalna i odgovorna upotreba antibiotika kod životinja i ljudi može da smanji rizik od antibiotske rezistencije. Ovo je posebno važno za antibiotike koji se koriste za liječenje i ljudi i životinja, kao i za antibiotike koji predstavljaju poslednju liniju u liječenju kritičnih infekcija kod ljudi.

Borba protiv antimikrobne rezistencije zahtijeva **zajedničko djelovanje**. Veterinari, ljekari, vlasnici životinja i svi ostali građani moraju sarađivati kako bi se smanjila nepotrebna upotreba antibiotika, promovisala prevencija bolesti i zaštitilo zdravlje ljudi, životinja i planete.