

STVARI ZA IZLAZAK IZ PORODILIŠTA

ZA MAJKU

→ Široka, komotna odjeća

ZA BEBU – KORPA KOJA SADRŽI

- 5 tetra, pamučnih, platnenih pelena, 2 švedske pelene i 2 pelene za jednokratnu upotrebu
- Benkicu
- Štramplice, odijelce i/ili vreću za spavanje
- Ćebence
- Čarapice, kapicu
- Kapu (ako je hladno, pored pamučne kapice uzmite i vunenu)
- Preporučuje se i nosiljka za bebe (prilagođena za sigurnu vožnju u automobilu)

Fotografija: © UNICEF Crna Gora / Duško Miljančić

TORBA ZA PORODILIŠTE

MINISTARSTVO ZDRAVLJA

www.mzdravlja.gov.me/ministarstvo

UNICEF CRNA GORA

www.unicef.org/montenegro



MINISTARSTVO
ZDRAVLJA

unicef 



Fotografije: © UNICEF Crna Gora / Duško Miljanić

KADA SPAKOVATI TORBU

Torbu treba pripremiti najkasnije jedan mjesec prije utvrđenog termina porođaja.

GDJE DRŽATI SPAKOVANU TORBU

Odredite neko vidljivo mjesto u svom domu – izaberite ga zajedno sa Vašim partnerom. Imajte na umu da kontrakcije mogu početi u trenutku kada ste oboje van kuće. U tom slučaju, važno je da torba bude na nekom vidljivom mjestu kako bi je i neko treći mogao lako pronaći.

STVARI KOJE TREBA PONIJETI U BOLNICU

- Neophodni dokumenti
- Ovjerena zdravstvena knjižica
- Lična karta
- Potvrda o krvnoj grupi
- Uput od izabranog ginekologa/ginekološkinje
- Testovi, nalazi i izvještaji o pregledima obavljenim tokom trudnoće

POTREBNE STVARI ZA BUDUĆU MAMU

- Spavaćica sa dugmićima, kako bi se olakšalo dojenje
- Dva para čarapa
- Stvari za ličnu higijenu (četkica i pasta za zube, sapun, sapun za intimne djelove tijela, šampon, dezodorans, češalj/četka)
- 1 veliki i 2 manja peškira
- Papuče podesne i za tuširanje (dva para papuča – da bi Vam stopala uvijek bila suva)
- Nekoliko pakovanja pamučnih uložaka
- 2-3 brushaltera podesna za lako dojenje
- Toalet papir
- Bademantil
- Papirne i vlažne maramice
- Paket pelena za jednokratnu upotrebu, najmanje veličine

JOŠ NEKE STVARI

- Knjiga i/ili novine
- Radio, vokmen, MP3-plejer
- Foto aparat
- Mobilni telefon i punjač
- Neki sok i plastična čaša
- Krekeri ili neki drugi suvi keks
- Sveska i olovka