

Novi koronavirus - COVID-19

Kako da zaštitite sebe i druge?



Kada kijate ili kašljete, prekrijte usta i nos maramicom.



Upotrijebljene maramice bacite u kantu za otpatke.



Redovno perite ruke toplom vodom i sapunom.



Ako se osjećate bolesno, telefonom se obratite ljekaru.



Ako imate simptome potrudite se da budete udaljeni od zdravih osoba oko 1,5 metara.



Ako imate simptome gripa, ostanite kod kuće.



Izbjegavajte grljenje i ljubljenje.



Ne dodirujte lice (oči, usta i nos) rukama.



www.ijzcg.me

INFO LINIJA
020 412 858



Crna Gora
Ministarstvo zdravlja

